

自由に持ち帰りください
TAKE FREE

空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

2021年4月発行 VOL.4

発行元：マップからほりらへんを作る会／表紙絵：yoridono (よりのど)

マップ面で場所をCheck

マークの説明

- 00 00 00 … マップ面で場所をCheck
- 営業時間※
- 休 … 定休日
- ☎ … 電話番号
- ランチ … ランチ
- ☕ … カフェ
- 🍷 … ディナー
- 🍴 … テイクアウト

※感染状況により営業時間が変更となる場合があります。各店へご確認ください。

👤 … マップメンバーからのオススメコメント

PASS … からほりらへんPASS対象店

からほりらへんPASSとは？
対象店ごとに特典を受けることができる、おトクなカード！詳しくは「からほりらへんPASS」で検索、もしくは、右記QRコードからご確認ください。

からほりらへん公式

facebook @karakorirahen

からほりらへん公式

Instagram @karakorirahen

からほりらへん公式

Twitter @karakorirahen

からほりらへん

2021年(令和3年)4月発行(第4号)

発行部数:30,000部(日本語版のみ)

掲載情報は2021年4月現在のものです

制作・発行 マップからほりらへんを作る会

【マップに関する問い合わせ】

☎ 06-6762-8141(まいぶれ編集部) mail@karakorirahen.com

からほりらへんの最新情報はからほりらへんWebをチェック！

PC・スマホで検索！ からほりらへん 検索

https://karakorirahen.com/

食べる 飲む Osaka Karahori Food & Drink

10 手作りサンドイッチのお店 Lueca (ルエカ) PASS

11 ごはんとお酒 カンパニオ

12 お酒と美味しいサンドイッチ sandwichs (サンドウィッチス)

13 イタリア料理 ビッセルモリタ Pizzeria Morita (ピッツェリア モリタ) PASS

14 クラフトビールと中東の料理 麦酒やボジロー

15 関西No.1大分焼肉専門店 ジョニーのからあげ 松屋町店 PASS

16 ハンドメイドの雑貨やカフェ gallery and cafe ここ (ギャラリーとカフェここ)

17 サインボールが目の小さなバー bar&room spin (スピン)

18 ごはんあるカフェ deli.cafe&bar tulak (トゥラック)

19 超少量のミニ料理が楽しめる 炭焼食堂 いーの店 PASS

20 料理と地酒 谷町わかし

21 子どもから大人まで楽しめる和食居酒屋 土鍋麻婆 浜やん PASS

22 みんなのくつろぎカフェ slow life café hinatabocco ひなたぼっこ

23 南アジアのスパの販売とスパイス スパイス Pizzaria Morita (ピッツェリア モリタ) PASS

24 海外コジックのスパとスパイス スパイス mori

25 焼き菓子とケーキ MOITIE (モワティエ)

26 カフェ×雑貨×ギャラリー CRYDDER CAFÉ (クワイダー・カフェ) PASS

27 上海焼肉店・文化用品 上海ロンドン

28 フレンチ Bistro Galop (ビストロ・ギャロ)

29 美味しい和食と少量のカフェ ちよいん発祥カフェ 風味堂 (フウミドウ)

30 レトロでモダンな和カフェ 十五番カフェ

31 揚げたて天ぷら専門店 から天 空振天ふら飯

32 25種類の野菜のランチ 野菜御飯 幻想植物園 (ゲンショウショクブツエン)

33 うどんとお酒 鱈酢とお酒 からほりきぬ川

34 焼きまんじゅう 豚焼まつおか

35 ステンドグラスの古民家カフェ 谷町六丁目 道勝café (ミチマツカフェ) PASS

36 和風×イタリアン×スパイス カレーの店 らんらんルー

37 シルクのような口溶けのクリーム生食パン LA・PAN 空堀店 (ラ・パン)

38 お豆のスイーツとカフェとギャラリー BeansCafe&Gallery 片岡 (ピースカフェ&ギャラリーカタガキ)

39 手作りベーグルのカフェダイニング LP キッチン (エルピーキッチン) PASS

40 日本酒が味わえる焼鳥店 神戸つくねや谷町7丁目劇場

41 韓国伝統のバルケーキ imugo.coru (イムゴコル) PASS

42 シュトルテンのガーシュワとカフェ ショコラツ

43 ちょっと賢い大人のパン屋 タニコベパナリー パネーナ

44 いいお酒と安楽な食卓に最適なカフェ カフェバーラッジ か尾

45 フランス家庭料理 CAFE&BAR14 (カフェ&バー・ジャウルク)

46 豪華なメニューのカフェ café 夢沙流き堂 (カサハラサキドウ)

47 グルテンフリー＆オーガニックスイーツ CASSE-CROUTE (カスクート)

48 手作りベーグルのカフェダイニング LP キッチン (エルピーキッチン) PASS

49 大人の隠れ家 和食のお店 和 demekin (ワデメキン)

50 フルーツバーラー・カフェ フルーツガーデン山口果物

51 アジアンバル glow (グロウ) PASS

52 手作り焼き菓子とケーキのカフェ おやつ cafe HOLIC (ホリック)

53 サボる珈琲 スラスタチ 自家焙煎カフェ Slack Tisa (スラックティサ)

54 タルトとワインのあるカフェ cafe soleil (カフェ・ソレイユ) PASS

55 世界のシェフから学んだ料理を 料理をフライングして味わえるお店

56 美味しいワインとクラフトビール メッサ

57 古着とマクラメ編みアクセサリーのお店 cise used clothing&accessories (チセ)

58 古着とアクセサリーのお店 凸凹このは舎

59 ヴィンテージ古着とロケット雑貨 Logic (ロジック) PASS

60 セレクトショップとカフェとレンタルスペース Chinon selectshop.cafe.galley (シンン) PASS

61 販売とお手入れと雑貨を生かすリメイク 静京呉服染店 (シズキョウワコフキョウゾメテン)

62 本のお店で食べられるカフェ ことばを食えるカフェあずみ

63 オリジナル生地の服と雑貨 ennhüt (エンハット)

64 作家のうつわと洋磁、日用品 趣佳 (シュカ)

65 絵本と児童書の専門店 キンダーブック森林 (ランパン) PASS

66 ハンドメイド雑貨のお店 Queue de clé (クワデクレ) PASS

67 リサイクルショップ 月輪屋 着物と雑貨でて

68 オリジナルノートが作れる紙雑貨のお店 エモジ

69 新鮮で美味しい食材を販売 とまと家族

70 和風アロマショップのお店 わろは本舗

71 帽子店 uncle green (アンクルグリーン)

72 海とクラフトアートとスパイス Naï'a (ナィ・ア)

73 Be the authentic foodie! 一屋 (ハシメツ)

74 小さな装と雑貨雑貨 井上製菓所 (イノウエセイショウ)

75 生花・フラワー・ドライ tsuzuri お花のアトリエ (ツヅリ)

76 革製品のカーオーダー Carina (カリナ) PASS

77 革製品のカーオーダー 谷町ガラス Hono工房「となり」

78 トータルお稽古サロン 鱈組 (ワコゴサロ)

79 レザークラフト作品の加工と販売 エ・ビシクラフトショップ PASS

80 手刺繍・革小物の教室 靴工房 Risetete (リゼット) PASS

81 エジプトのアート MBEC エジプトショップ

82 初心者も易い方も大丈夫! 谷町 walo-hana ウクレレ教室 PASS

83 カフェとパン教室 Nuts kitchen studio & café (ナッツキッチンスタジオ&カフェ)

84 数珠で英会話教室 EDDY'S (エディス)

85 年中無休・完全マンツーマンレッスン パソコン教室 アップワン

86 りぼん＆アクセサリー教室 谷町屋 (グニヤウ)

87 大人と子供のワークショップ From AKIKO (フロム アキコ)

88 押しと裏押しで作るタペストリー あしたの mito (アシュタミト)

20 料理と地酒 谷町わかし

30 レトロでモダンな和カフェ 十五番カフェ

40 日本酒が味わえる焼鳥店 神戸つくねや谷町7丁目劇場

41 韓国伝統のバルケーキ imugo.coru (イムゴコル) PASS

42 シュトルテンのガーシュワとカフェ ショコラツ

43 ちょっと賢い大人のパン屋 タニコベパナリー パネーナ

44 いいお酒と安楽な食卓に最適なカフェ カフェバーラッジ か尾

45 フランス家庭料理 CAFE&BAR14 (カフェ&バー・ジャウルク)

46 豪華なメニューのカフェ café 夢沙流き堂 (カサハラサキドウ)

47 グルテンフリー＆オーガニックスイーツ CASSE-CROUTE (カスクート)

48 手作りベーグルのカフェダイニング LP キッチン (エルピーキッチン) PASS

49 大人の隠れ家 和食のお店 和 demekin (ワデメキン)

50 フルーツバーラー・カフェ フルーツガーデン山口果物

51 アジアンバル glow (グロウ) PASS

52 手作り焼き菓子とケーキのカフェ おやつ cafe HOLIC (ホリック)

53 サボる珈琲 スラスタチ 自家焙煎カフェ Slack Tisa (スラックティサ)

54 タルトとワインのあるカフェ cafe soleil (カフェ・ソレイユ) PASS

55 世界のシェフから学んだ料理を 料理をフライングして味わえるお店

56 美味しいワインとクラフトビール メッサ

57 古着とマクラメ編みアクセサリーのお店 cise used clothing&accessories (チセ)

58 古着とアクセサリーのお店 凸凹このは舎

59 ヴィンテージ古着とロケット雑貨 Logic (ロジック) PASS

60 セレクトショップとカフェとレンタルスペース Chinon selectshop.cafe.galley (シンン) PASS

61 販売とお手入れと雑貨を生かすリメイク 静京呉服染店 (シズキョウワコフキョウゾメテン)

62 本のお店で食べられるカフェ ことばを食えるカフェあずみ

63 オリジナル生地の服と雑貨 ennhüt (エンハット)

64 作家のうつわと洋磁、日用品 趣佳 (シュカ)

65 絵本と児童書の専門店 キンダーブック森林 (ランパン) PASS

66 ハンドメイド雑貨のお店 Queue de clé (クワデクレ) PASS

67 リサイクルショップ 月輪屋 着物と雑貨でて

68 オリジナルノートが作れる紙雑貨のお店 エモジ

69 新鮮で美味しい食材を販売 とまと家族

70 和風アロマショップのお店 わろは本舗

71 帽子店 uncle green (アンクルグリーン)

72 海とクラフトアートとスパイス Naï'a (ナィ・ア)

73 Be the authentic foodie! 一屋 (ハシメツ)

74 小さな装と雑貨雑貨 井上製菓所 (イノウエセイショウ)

75 生花・フラワー・ドライ tsuzuri お花のアトリエ (ツヅリ)

76 革製品のカーオーダー Carina (カリナ) PASS

77 革製品のカーオーダー 谷町ガラス Hono工房「となり」

78 トータルお稽古サロン 鱈組 (ワコゴサロ)

79 レザークラフト作品の加工と販売 エ・ビシクラフトショップ PASS

80 手刺繍・革小物の教室 靴工房 Risetete (リゼット) PASS

81 エジプトのアート MBEC エジプトショップ

82 初心者も易い方も大丈夫! 谷町 walo-hana ウクレレ教室 PASS

83 カフェとパン教室 Nuts kitchen studio & café (ナッツキッチンスタジオ&カフェ)

84 数珠で英会話教室 EDDY'S (エディス)

85 年中無休・完全マンツーマンレッスン パソコン教室 アップワン

86 りぼん＆アクセサリー教室 谷町屋 (グニヤウ)

87 大人と子供のワークショップ From AKIKO (フロム アキコ)

88 押しと裏押しで作るタペストリー あしたの mito (アシュタミト)

買う

57 古着とマクラメ編みアクセサリーのお店 cise used clothing&accessories (チセ)

58 古着とアクセサリーのお店 凸凹このは舎

59 ヴィンテージ古着とロケット雑貨 Logic (ロジック) PASS

60 セレクトショップとカフェとレンタルスペース Chinon selectshop.cafe.galley (シンン) PASS

61 販売とお手入れと雑貨を生かすリメイク 静京呉服染店 (シズキョウワコフキョウゾメテン)

62 本のお店で食べられるカフェ ことばを食えるカフェあずみ

63 オリジナル生地の服と雑貨 ennhüt (エンハット)

64 作家のうつわと洋磁、日用品 趣佳 (シュカ)

65 絵本と児童書の専門店 キンダーブック森林 (ランパン) PASS

66 ハンドメイド雑貨のお店 Queue de clé (クワデクレ) PASS

67 リサイクルショップ 月輪屋 着物と雑貨でて

68 オリジナルノートが作れる紙雑貨のお店 エモジ

69 新鮮で美味しい食材を販売 とまと家族

70 和風アロマショップのお店 わろは本舗

71 帽子店 uncle green (アンクルグリーン)

72 海とクラフトアートとスパイス Naï'a (ナィ・ア)

73 Be the authentic foodie! 一屋 (ハシメツ)

74 小さな装と雑貨雑貨 井上製菓所 (イノウエセイショウ)

75 生花・フラワー・ドライ tsuzuri お花のアトリエ (ツヅリ)

76 革製品のカーオーダー Carina (カリナ) PASS

77 革製品のカーオーダー 谷町ガラス Hono工房「となり」

78 トータルお稽古サロン 鱈組 (ワコゴサロ)

79 レザークラフト作品の加工と販売 エ・ビシクラフトショップ PASS

80 手刺繍・革小物の教室 靴工房 Risetete (リゼット) PASS

81 エジプトのアート MBEC エジプトショップ

82 初心者も易い方も大丈夫! 谷町 walo-hana ウクレレ教室 PASS

83 カフェとパン教室 Nuts kitchen studio & café (ナッツキッチンスタジオ&カフェ)

84 数珠で英会話教室 EDDY'S (エディス)

85 年中無休・完全マンツーマンレッスン パソコン教室 アップワン

86 りぼん＆アクセサリー教室 谷町屋 (グニヤウ)

87 大人と子供のワークショップ From AKIKO (フロム アキコ)

88 押しと裏押しで作るタペストリー あしたの mito (アシュタミト)

体験する 学ぶ Osaka Karahori Lesson

82 初心者も易い方も大丈夫! 谷町 walo-hana ウクレレ教室 PASS

83 カフェとパン教室 Nuts kitchen studio & café (ナッツキッチンスタジオ&カフェ)

84 数珠で英会話教室 EDDY'S (エディス)

85 年中無休・完全マンツーマンレッスン パソコン教室 アップワン

86 りぼん＆アクセサリー教室 谷町屋 (グニヤウ)

87 大人と子供のワークショップ From AKIKO (フロム アキコ)

88 押しと裏押しで作るタペストリー あしたの mito (アシュタミト)

イラストレーター yoridono による、からほりらへん オリジナルイラストがプリントされた限定エコバッグ。 パシュートやハンモックなどに使われる丈夫な生地で作られたインドネシアのフェアトレード商品。

【購入方法】 オンラインショップはこちら

からほりらへんオンラインショップ

05 アカデミーカフェ

70 わろは本舗

79 エ・ビシクラフトショップ などの店頭でも販売

※売上金額の一部はからほりらへんの活動の支援として活用させていただきます。

からほり密着の美容・健康のお店



☆ iide (イイデ)
落ち着いた雰囲気と丁寧な技術の美容室
大阪市中央区瓦屋町1-2-7-1F
⑤ 10:00-20:00 (月-土)
⑥ 10:00-18:00 (日)
⑦ 月曜、第2・3火曜
⑧ 06-6777-6673
CUT ¥5,000
「いいデザイン」が大森井の「いい」でiideです。

☆ SALT&SUGAR (ソルト&シュガー)
癒しの空間でマンツーマンサロン
大阪市中央区上町1-6-6-1F
⑤ 10:00-19:00
⑥ 12:00-21:00 (金)
⑦ 月曜、第2火曜、第3火曜
⑧ 06-6767-0028
カット¥3,850 カラー¥5,500～
パーマ¥4,800～
シャンプー・トリートメントまでを全て
マンツーマンで施術させて頂きます。

☆ アロマサロン デスカルガ
あなたらしさを取り戻すアロマサロン
大阪市中央区谷町7-3-4-211
⑤ 9:00-20:00 (最終受付)
⑥ 不定休
⑦ 090-3429-1848
アロマ全身フルボディ120分¥7,800
アロマの資格を持つセラピストが、メディ
カルアロマの考え方を取り入れ、あなたの
体の不調に向き合います。

☆ La vie a Sante (ラヴィアサンテ)
もっともっと自分を好きになるサロン
大阪市中央区松屋町3-23-1606
⑤ 10:00-19:00 (最終受付)
⑥ 月曜、第1・第3日曜
⑦ 06-4303-5094
体験¥10,000
本格的なボディラインメイク、インディを
体験して自分の身体と向き合いませんか？

☆ 谷町ビューティーパーク e-りぼん (エリボン)
美容と健康のテーマパーク
大阪市中央区谷町5-7-3-6F
⑤ 10:00～21:00
⑥ 月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日
⑦ 070-4137-0001
体験レッスン¥2,000
大人が本気で楽しむ場所、貴女に
合ったエクササイズを体験しよう！

店舗番号の色分け／マークの説明
① 食べる・飲む (テイクアウト含む)
② 買う
③ 体験する・学ぶ
④ 災害時避難場所 (建物内に避難できる場所)
⑤ 一時避難場所 (一時的に避難できる場所)

マップ「からほりへん」を作る会
【代表】黒田 (上殿) 頼子 (yoridono)
【事務局】畑山 志津乃 (まひな)
【サポートメンバー】
小倉 ちえこ (Chieko)
鹿野 智代 (まひな)
西坂 友秀 (西坂友秀)
藤本 志都夫 (Coffee Stand Lapland)
ひらかた ともこ
合田 耕作 (わらは本舗)
島端 知恵子 (ビルダキカ)
西村 まどか (アトリエ茶の葉)
Mai (谷町屋)
高原 秀和
辻坂 貴文 (アカデミーカフェ)
西村 まどか (アトリエ茶の葉)
板倉 悠 (靴工房 Risetite)

からほりへんのイラストレーター
yoridono
マップからほりへんの紙絵を描いているのは私です。
オリジナルグッズを下記のお店やウェブサイト販売
しています。是非チェックしてみてください！
新島 飛行船スタイル
天王寺 あべのand 2F 松三製作所
アカデミーカフェ
わらは本舗
エ.ビシクラフトショップ

マップからほりへん制作・デザイン
放送出版プランニングセンター
プランニング・ロケット
広告ってどうやってするの？
ホームページ作り直そうかな？ チラシを作りたい！
などなど、お気軽にご相談ください！
大阪市中央区谷町9丁目1-18-6F
⑤ 9:30-17:30
⑥ 土・日・祝
⑦ 06-6762-8075 (代表)
⑧ sales@planning.co.jp
MAP エリア外 / 谷町九丁目駅 〇 出入口から北へ徒歩2分



からほりへんWEBで最新情報をCheck!

紙面だけでは紹介しきれない、からほりの魅力をはじめ、お店やイベントなどの最新情報、サポートメンバーによるエッセイやコラム、うまいもフォトなど、からほりへんの“いま”を日々お届け中！
https://karakoriharen.com/

からほり密着のお店・施設

01 楽庵 (ラクアン)
大阪府中央区松屋町4-1-101
⑤ 11:00-19:00
⑥ 06-7669-0161
茶葉付き3種飲み比べ+本日の
ケーキ付 1人¥3,000
2人同時で¥5,000
3人同時で¥7,000
4人同時で¥9,000

忍術屋の治・忍術ハウス
大阪市中央区瓦屋町2-1-8
⑤ 13:00-24:00 OK
⑥ 13:00-19:00 (土・日曜)
⑦ 不定休
⑧ 06-7494-1717
090-9627-0023
1時間¥2,000～
宿泊/コスプレ撮影/女子会/ママ会/
キッチン付きバーにー

鍼灸 大志堂
大阪市中央区谷町7-1-39-204
⑤ 9:30-12:00 (月-土)
⑥ 9:30-12:00 (日)
⑦ 24時間 (土・日曜)
⑧ 06-6711-0889
鍼灸治療 初診 ¥5,000

龍造寺 Lab. 造
大阪市中央区龍造寺町4-3
⑤ 24時間・365日
⑥ 06-7653-5991
（人ど不動）
月額会員¥5,000～
「路地や長屋の魅力を感じてほしい」会員制シェアオフィス

船場マップ
大阪府中央区龍造寺町4-3-P3
⑤ 050-5884-1737
船場マップ
船場マップにある「手芸用品・ハンドメイド材料」の卸問屋
情報サイト
一般客OKのお店を知ることができ、とっても便利な
サイト！ 問屋めぐりに便利なマップダウンロード
できますよ！

MAP保管協力
色んな人が行き来する空間に近所案内所
☆ コワーキングスペース 往来 (おーらい)
大阪市中央区谷町6-5-26 (南) 2F
⑤ 11:00-19:00
⑥ 水曜、年末年始など
⑦ 06-6796-8834
1日から利用できるシェアオフィス
です。リモートワークでの利用も可
能です。また、レンタルスペースとして
勉強会やイベントにもご利用いた
できます。

からほりへん
大阪市中央区松屋町4-8
⑤ 10:00-17:00
⑥ 土・日曜、祝日
⑦ 06-6764-4002
お店の宣伝、お祭りの賑やかさ、各団体の余興など、
何でもご相談ください。
事務所へもどうぞ、お気軽に立ち寄りください。

ちんどん通信社 (有) 東西屋
大阪市中央区上本町西2-6-21
⑤ 06-6764-1984
※お問合せの電話は平日に
あなたの町の歩く音楽・ちんどん屋
大阪府中央区上本町西2-6-21
⑤ 06-6764-1984
※お問合せの電話は平日に