



**高山翔明** shoaki takayama

KITEN株式会社 代表取締役  
1986年生まれ  
3歳の長女の良きパパ  
人が大好きな性格  
自称「超おせっかい」

KITEN 株式会社  
中央区今橋2-3-16  
MID今橋ビル1F  
THE LINKS KITAHAMA 内  
TEL:06-7777-3264  
mail:info@kiten-goodlife.co.jp



**本物のオーガニック野菜を子どもたちに**

森ノ宮にある美容室の一角を借りて週2日、オーガニック野菜を販売する高山翔明さん。店頭には大阪近郊の農家などから直送されたみずみずしい野菜や果物が並びます。高山さんにとってそのどれもが自信をもって薦められる野菜たち。「夕飯のサラダに」「子どものおやつに」と買い求めるお客さんに、その特長やおいしい調理法を丁寧に伝えていきます。勤めていた美容メーカーを辞め、野菜ジュースの会社を立ち上げたのが2019年。材料の野菜を求めて自ら農家に出向き味を確かめました。

そうしてたくさんの農家を訪ねた末に出会ったのが、安心・安全かつ栄養価の高い本物のオーガニック野菜と、「人の健康を願って」まじめに頑張っている農家さんたち。高山さんは「農家さんと街中の子どもたちをつなぎたい」「身体にいい本物のオーガニック野菜を子どもたちに食べさせたい」という思いが強くなっていきました。いまでは直接農家から仕入れた野菜を、森ノ宮の店舗や商業施設のマルシェなどで販売するほか、契約農家の畑や田んぼを借りて農業体験を行い、子どもたちに食の大切さを伝えています。

**野菜のサブスクリプション「ベジスク」**

高山さんが新たに立ち上げたビジネスが、手軽に週末オーガニック「ベジスク」。毎週金曜日に1300円分※のオーガニック野菜を、近所のカフェや幼児教室などで受け取れます。仕事帰りや子どものお迎え中にピックアップできるので、気軽にオーガニック野菜を始めてみたいママさんにぴったり。高山さんが目利きした旬のおいしい野菜が週末の食卓を飾ります。※価格は販売場所により異なります。



子供のお迎え GO!



道中で野菜を PICKUP!



お迎え完了! 自宅へ GO!

**WEEKEND ORGANIC**



高山さんに会いにいこう!

**天満橋での販売**

- 毎週水曜 16:30-19:00  
マルゼンボタンギャラリー前 19
- 2/22、23 10:00-20:00  
天満橋おさんぽマーケット  
@ 京阪シティモール MBF

**森ノ宮での販売**

- 毎週木・金曜 12:00-17:00  
美容室 She (右マップ参照)



**おさんぽの友オリジナルグッズが出来ました!**



お求めはこちらから  
定価 320 円(税別)



**俳句を楽しむためのふせん帳**

季節感や日本語のリズム・・・日々の暮らしの中で大切にしたいもの。子どもとの遊びや子育て備忘録に俳句をぜひ。親しみやすい一句と冬・春の季語を紹介した台紙はふせんを使い終わっても永久保存して♪

**16 ソットコーヒーロスター SOT COFFEE ROASTER**



中央区大手通 1-3-7  
ベルヴォア大手通 1F  
06-7710-1504  
12:00~18:30(LO18:00)  
[火水木休]  
sotcoffee.jp  
sotcoffee.jp

自家焙煎のスペシャルティコーヒー専門店。世界 No.1 に選ばれた台湾ゲイシャ豆はぜひ味わいたい。豆・卸売販売もしている。●本誌ご持参で 100 円 OFF

**17 フィットネススタジオ フィーブ fitness studio FEEVE**



中央区島町 1-1-2 2F  
平日 09:00~17:00  
土曜不定期営業  
[日曜休]

fitness studio FEEVE  
お友達になってください。

新しい生活様式の中で圧倒的に不足している運動。指導歴 20年以上の女性トレーナーが心と身体をサポート。企業様出張レッスン、オンラインレッスンも対応。お子様連れOK♡

**18 モンテッソーリ教室 マドレ・カーサ Montessori Madre de Casa**



中央区谷町 5-6-12  
(谷町 6 丁目駅より徒歩 3 分)  
090-7499-5649  
Montessori\_madrecasa  
トドラークラス(1 歳 8 ヶ月~)  
プレクラス (2 歳 3 ヶ月~)  
キンダークラス(3~6 歳)

自分を信じる力・学ぶことの楽しさ・集中力・粘り強さ子どもたちの持っている力を最大限、引き出すモンテッソーリ教育で「生きる力」を育みます。