

たのしい速度 × あらたな時間 = 「 \_\_\_\_ 」

たのしい速度  
× あらたな時間 = 「 \_\_\_\_ 」

Vol.7のテーマを考えている時にヒントとなったのが「ポタリング」という言葉。お散歩のように気楽なサイクリングの事で、走るスピードや距離が変われば楽しみ方が変わるのを知りました。日々暮らす天満橋もいつもと違う時間や速さで過ごす新しい一面が見えてくるかも。

編集部のひとりごと

おすすめチャリンコスルー店

35 手作りサンドイッチ  
BIGSAND

中央区谷町 1-5-11  
キャッスルリバー 1F  
06-6947-8228  
06:00~17:00 土日祝休



朝早くから OPEN しているのが嬉しい! サンド BOX は色々な味が楽しめます。(あい)

3 立ち飲みよしだ

中央区内淡路町 2-3-14  
日宝グリーンビル 1F  
090-5667-6435  
16:00~24:00 不定休



夜行けなくても弁当があるっ! 月水金だけのお楽しみ。しかもワンコイン! 電話してから取りに行くときすぐ受け取れるよ。(あいこ)

36 鮓よし

中央区石町 2-1-7  
天満橋グリーンコーポラス  
06-6942-1641  
17:00~22:00  
(昼はお弁当のみ)  
日祝休

忙しい時のご褒美ランチ。普段食べない料理に蓋を開けるのが楽しみ! 午後からもがんばろうと思えるお弁当。(はるか)



37 谷町花壇

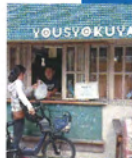
中央区谷町 1丁目 5-7  
ストークビル天満橋 1F  
06-4790-8714  
10:00~21:00 不定休



家庭に彩り、心に潤いを。普段使いできるお花が色々。バラだって5本で280円! (まい)

12 洋食屋

中央区船越町 1-1-11  
大手前ハウス 102  
06-6948-8850  
11:00~14:00/18:00~21:30  
月曜休



店長は元ラグーマン。スポーツマンシップにのっとった真直ぐなオムライスが美味しい。あっさりデミグラスソースも◎



## たのしい速度 × あらたな時間 = 「\_\_\_\_\_」

心地良い速度で、歩みを進めてみよう。  
たどり着いたその場所には何がある？  
あなたが見つけたもの、教えて！



シロ カフェ

### SHIRO CAFE

一息ついて、また前に進みたいくなる

苦みが際立つように焙煎した豆をたっぷり使い、イタリア製のマシンで抽出されるエスプレッソは力強い。それをミルクの優しさと共に味わえるカフェラテは看板メニューだ。学びと遊び心を求める人はテイastingセットを。3種のコーヒー、全く異なる印象に驚くはず。季節ごとの限定メニューもおすすめ。この秋冬は焼きカフェラテ。クレームブリュレのようなパリパリ感を楽しんで。絵本からビジネス書まで並んだ本棚、電源にWi-Fiもある。思わぬ長居にお腹がすいてしまったら、タレまで手抜きなしのローストポーク丼をオーダーしよう。知的好奇心をくすぐるワークショップも数々。こんなお店が欲しかった！美味しくて、居心地が良くて、心を満たしてくれるから、本物の元気が湧いてくる。(まい)

秋冬限定メニュー 焼きカフェラテ



1

大阪市中央区大手通 1-3-7  
ベルヴォア大手通 1F  
TEL:06-7710-1504  
11:00 ~ 17:30 (LO17:00)  
[木曜休]  
<https://www.shirocafe.com/>

## 本誌のつかい方 How to use this book

各店データの番号は、P11のマップに対応しています。  
「●」マークのサービスは、本誌ご持参の方1回限り有効です。  
期限の記載のないお店に関しては2020年1月末までとします。  
予告なく終了する場合がありますので、ご了承ください。

お店凡例：  
● 食品 ● 雑貨 ● ビューティ  
● 飲食 ● 習い事 ● その他



ジラフ フォト スタジオ

### GIRAFFE PHOTO STUDIO

記念日はここで

ふにゃっとした可愛いキリンの絵。通るたびに気になって仕方がなかった。カメラマン歴 25 年以上の坂本さんのスタジオだ。主に商業用の写真を撮影している。最近子ども服の撮影が多いそう。元々カメラに興味はなく、車の改造が趣味。お金がかかりすぎるため、珍しい車を撮るために買ったのが始まりだったそう。結局、カメラにつき込むことになったと笑う。「日々、機材の調子を整え仕事をする。リピーターが増える。その積み重ねだ。」と話す姿に堅実でぶれない人柄を感じる。今回の取材をきっかけに家族写真を撮ることにしたという。商業用の写真はその物が魅力的だと思わせなければならぬ。そんな世界で撮り続けてきた坂本さんにぜひ撮ってほしい。撮影の日はワクワクする。(はるか)



2

大阪市中央区大手通 1-4-1  
日宝ニュー大手ビル 2F  
TEL:070-4425-2164  
<http://zoost.jp/>

## 本誌のつかい方 How to use this book

各店データの番号は、P11のマップに対応しています。  
 「●」マークのサービスは、本誌ご持参の方1回限り有効です。  
 期限の記載のないお店に関しては2020年1月末までとします。  
 予告なく終了する場合がありますので、ご了承ください。

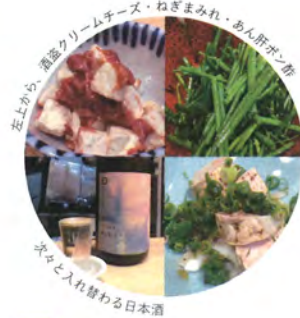
お店凡例：	食品	雑貨	ビューティ
	飲食	習い事	その他



### 立ち飲み よしだ

毎日通っても飽きない店

シンプルで清潔感ある店内にはカウンターと丸テーブルが1つ。有名ホテルで腕を振っていた店主が「難しいメニューではなく分かりやすい料理を」と丁寧に仕込んでいる料理はどれも美味しく、種類の豊富さに驚く。チキン南蛮などの定番メニュー以外は、店主が旬の食材を中心に考え短期間で入れ替える。日本酒もこだわって選ばれ、来店する度に新しい銘柄と出会える。鶏唐揚げ1個80円から頼め、1~2人向けのボリューム感と良心的な価格で、酒と野菜と肉や魚を色々少しずつ食べられるのが嬉しい。禁煙なもの◎。40%が女性客というも納得!パパに子どもを預けてママ友とサッと飲みに来店したい。月水金限定の昼弁当は、よしだの味がぎゅっと詰まっておすすめ!【裏表紙参照】(あいこ)



3

大阪市中央区内淡路町 2-3-14  
 日宝グリーンビル 1F  
 TEL:090-5667-6435  
 16:00 ~ 24:00  
 [不定休]  
<https://localplace.jp/sp/t200438722/index.html>



### クレープ エメ crepe aimer

ペコペコのお腹に優しいスイーツ

フランスの街角をイメージしたお店の窓から甘い香りが広がってくる。元々はタバコ屋さんだった場所が今年の4月クレープ屋さんに生まれ変わった。切り盛りするのは三谷さんご夫婦。メニューの開発はご主人の担当で、秋メニューの「プリーチーズと生ハムサラダ」は、ご夫婦で行くワインバーでの会話から思いついたのだそう。キラキラとして見た目も可愛いオレンジクリームは、さっぱり味のクリームが甘酸っぱいオレンジと相性抜群。ワンハンドで気軽に食べられるのでお散歩のお供や、子どもの軽食にちょうどいい。米粉を使っているので厚みがありもちっとした食感。1歳の娘も手が止まらずバクバク食べる!有機大豆の豆乳を使用しているので体に優しいオヤツになりそう。(あい)



4

大阪市中央区大手通 1-2-1  
 三谷ビル 1F  
 TEL:06-6943-0333  
 月~金 12:00-18:00  
 土 11:00-17:00  
 [日祝休・他不定休]  
 f クレープエメ・crepe aimer

本誌のつかい方 How to use this book

各店データの番号は、P11のマップに対応しています。  
 「●」マークのサービスは、本誌ご持参の方1回限り有効です。  
 期限の記載のないお店に関しては2020年1月末までとします。  
 予告なく終了する場合がありますので、ご了承ください。

お店凡例：  
 ● 食品 ● 雑貨 ● ビューティ  
 ● 飲食 ● 習い事 ● その他



地域密着情報サイト「まいふれ大阪市中央区」内の  
 特設ページでは、より詳しいお店情報やバックナン  
 バーをご覧ください。



**5 ムスビガーデン大手通店**  
 大阪市中央区大手通 2-2-7 1F  
 06-6945-0618  
 月～土 10:00～19:00  
 日・祝 10:00～18:00  
<https://musubi-garden.jp>



心と体にやさしく化学調味料等の添加物を一切使わ  
 ない商品だけを1800点以上取り揃える自然食品のお  
 店です。●本誌ご持参で10%OFF 1回のお会計で1枚  
 有効です。お会計前にお出しください。一部割引対象  
 外商品があります。他のサービス券との併用不可。

**6 炭火焼肉 かがり火**  
 大阪市中央区船越町 2-3-15  
 06-6942-2122  
 ランチ 11:30～14:00  
 ディナー 17:30～23:30  
 (LO23:00)



[火曜休]  
 ※祝日はランチ休み

行きつけにしたい焼肉屋さん♪生ビール190円。飲み放  
 題付きコースは3500円から。口の中に入れた瞬間に違  
 いが分かる黒毛和牛は絶品!女性のお客様も多数。ほっ  
 こりした雰囲気について長居してしまいそう。

**12 炭火焼鳥居酒屋 どん呑**  
 大阪市中央区南新町 1-4-9  
 昭和 BL1F  
 06-6943-4385  
 ランチ 11:30～14:00  
 ディナー 17:00～23:00  
 [日祝休]



細い入り口を通れば、昭和な雰囲気店内。炭火焼鳥  
 (110円/本〜)はもちろん、自家製の燻製チーズから、  
 ちびっ子人気の大きな焼きおにぎりまで。土曜はファミ  
 リー客で賑わう。

**13 洋食屋**  
 大阪市中央区船越町 1-1-11  
 06-6948-8850  
 火水木 11:00～14:00  
 金土日 11:00～14:00  
 18:00～21:30  
 (LO21:00)



[月曜休]  
<http://www.eb55555555.com/youshokuya>

宴会(3500円〜)・お弁当など予約受付中。オムライス・  
 カレー・ハヤシライス・ポークチャップ・ポークカツも  
 ランチから提供しています。●本誌ご持参で100円  
 OFF

**7 カフェ&バル アカラ**  
**Cafe&Bal akala**  
 大阪市中央区内淡路町 2-3-17  
 06-6944-8669  
 17:00～03:00  
 [月祝休]  
<https://www.akala.online>



カウンター席からソファ席までのお洒落なBAL。居  
 心地の良い空間で美味しいお酒とおつまみをお楽し  
 み下さい。

**8 カフェ・テントウムシ**  
 大阪市中央区船越町 2-2-7  
 グランドヒル船越 1F  
 06-6946-7422  
 水金 11:30～19:30 木 11:30～17:00  
 土 11:00～19:30 日 11:00～17:00  
 [月火・祝祭日休]  
 @cafe.tentoumushi  
 CafeTentoumushi



幸せを運ぶというテントウムシ。幸せを感じて頂ける  
 様、心地よい空間と美味しいお食事をお作りしていま  
 す。上記時間外も貸切等ご相談ください。●本誌ご持  
 参でお食事またはケーキセットを100円OFF

**14 ル・ビストロ クードポール**  
 大阪市中央区船越町 1-3-5  
 ザ・マーキュリー愛麗ビル 1F  
 06-6941-8755  
 ランチ 12:00～13:30LO  
 ディナー 18:00～21:00LO  
 [日・祝祭日 他不定休]  
 queue.de.porc@road.ocn.ne.jp  
<http://qporc.com/>



落ち着いた時間が楽しめる家庭的なフレンチレスト  
 ラン。旬の素材や安全な食材にこだわり、記憶に残  
 る味を提供しています。季節の美味しいものを少し  
 ずつお楽しみ頂ける、シェフおまかせ小皿料理5皿  
 2000円も好評いただいております。

**15 おおさか ミシン**  
**OSAKA MiShiN**  
 大阪市中央区南新町 1-1-6  
 KTT ビル  
 06-6941-3033  
 10:00～18:00  
 [日祝休]  
<http://osakamishin.com>  
 @osakamishin  
 @reve\_handmadeaccessories



大手メーカーに勤めていたマイスターが、お客様に  
 ビッタリのミシンをご提案します。初めてミシンを使  
 われる方も、本格的なプロ使用のミシンを御希望の方  
 も、まずマイスターにご相談下さい。店内では手作  
 り一点モノのアクセサリー販売も行っております。

**9 ササラ**  
 大阪市中央区内平野町 2-1-2  
 06-6943-1515  
 平日 11:30～15:00  
 18:00～22:30  
 土・祝 11:30～15:00  
 18:00～22:00  
 [日・年末年始休]  
 sasala.jp



「担担麺と醤油ラーメンの店」です。一番人気の『金胡  
 麻担々麺』は胡麻味濃厚。美味しさに加えて、食べると  
 胡麻のパワーで、“やる気”“元気”がでます。

**10 カフェ&ティールーム ザボトルオーブン**  
**The Bottle Oven**  
 大阪市中央区内淡路町 2-4-2  
 06-7161-8548  
 平日 12:00～22:00(LO 21:30)  
 土日祝 12:00～21:00(LO 20:30)  
 [不定休]



天満橋でコーヒーと紅茶、スコーンをはじめイギリス  
 の焼き菓子が食べられるお店です。スポーツやバーレ  
 イなどの食器がお出迎え致します。

**16 アンティーク・レトロ雑貨・古道具**  
**丘や商店**  
 大阪市中央区北新町 2-10  
 天野ビル 1F  
 090-8534-0322  
 11:00～18:00  
 [日月休]  
 okayashoten@gmail.com  
 @okaya\_shoten



日常使いの古い道具や雑貨達・・・  
 小さなワクワクを詰め込んだ「毎日」が蚤の市のよう  
 なお店です。日々のエッセンスを振り出しにお越しし  
 てください。

**17 クラシス**  
**Clasis**  
 大阪市中央区内平野町 1-3-9  
 06-6949-1471  
 11:00～20:00  
 [定休日なし]  
<https://store.shopping.yahoo.co.jp/clasis/>  
 @clasisnabashi  
 【令和元年12月25日営業終了】



こだわりの「暮らし」が見つかる雑貨店です。  
 11月1日から、一部SALE開催  
 12月1日から、全品SALE開催  
 ぜひお越しください!

**11 水中写真を撮ってませんか?**  
 ママさんインストラクターも活躍しています。  
 家事やお仕事で忙しい方も是非トライしてください。

海は実は秋からが綺麗になり  
 ダイビングのベストシーズン!  
 FUNでは冬も快適に潜れるドライスーツを  
 コース受講者に **無料レンタル中!**



Marine station  
**FUN** TEL: 06-6944-5197 大阪市中央区内平野町 2-2-12  
 FAX: 06-6944-7937 E-MAIL: fun@fun-co.com http://www.fun-co.com/fun/index.html

カフェダイニング FUN  
 (併設しています P7参照)

**18 Cafe dining fun**

Outdoor  
**IFUN!**  
 CAFE DINING  
 Tel:06-6949-4707 E-mail: cafe@fun-co.com  
 大阪市中央区内平野町2丁目2-12  
 ☆たいたい月・水・金 PM6:00～営業中!



タコスや海老を使った美味しい料理を  
 アウトドアや海をイメージした  
 カジュアルなお店で楽しみたい!

LINE@登録いただいた方ドリンクサービス!



本誌のつかい方 How to use this book

各店データの番号は、P11のマップに対応しています。  
 「●」マークのサービスは、本誌ご持参の方1回限り有効です。  
 期限の記載のないお店に関しては2020年1月末までとします。  
 予告なく終了する場合がありますので、ご了承ください。

- お店凡例： ● 食品 ● 雑貨 ● ビューティ  
 ● 飲食 ● 習い事 ● その他



地域密着情報サイト「まいふれ大阪市中央区」内の  
 特設ページでは、より詳しいお店情報やバックナン  
 バーをご覧いただけます。



**19** 谷町の小さな雑貨屋 アポーブ  
**above**  
 大阪市中央区北新町 1-1  
 チクラビル 1F  
 070-5349-1165  
 11:00 ~ 16:00  
 [不定休]  
<https://above-zakka.jimdo.com/>  
 @above3275  
 @zli4428k

ハンドメイド作家の作品や福祉事業所で作られた作品を展示・販売しています。各種ワークショップも開催しています。●本誌ご持参でワークショップ参加費100円OFF

**20** 囲碁サロン  
 みやび 雅  
 大阪市中央区船越町 1-6-2  
 アズタビル 202  
 06-6947-1536  
 13:00 ~ 21:00  
 [水曜日]  
<http://imopanchi.blog.fc2.com>  
 席料：年齢問わず一律 1100 円 (税込)

【一基一笑(いちごいちえ)教室】  
 対象：子ども、または入門の大人  
 時間：土日祝日10:00~12:00  
 会費：席料と同じ ●本誌ご持参で初回体験無料

**26** ヘア デザイン ニュー  
**Hair Design NU**  
 大阪市中央区大手通 2-1-10  
 06-6944-8822  
 10:30 ~ 20:00  
 [日祝休]  
 ※第3日曜日は営業、翌月曜休業  
<http://www.hair-nu.jp/>  
 詳しくはブログを Check ☆

シャンプーからスタイリングまでを1人の美容師が担当するアシスタントなしのスタイル。1人1人に合わせた髪型を提案し、丁寧に仕上げしてくれる。  
 ●初回特典有

**27** 美容室 ねっこ  
**necco**  
 大阪市中央区内平野町 1-5-4-1F  
 06-6941-0011  
 09:30 ~  
 (詳しくはブログを Check)  
 [月曜 他不定休]  
<http://ameblo.jp/necco2014>  
 予約専用 ☎ @lmm1586u

“家”にいるような力の抜けた、ありのままですべて頂ける空間で一人一人の日常に寄り添ったヘアスタイルとホッとするとときを。

**21** 児童発達支援・放課後デイサービス  
**しおのすぼ一つ塾**  
 大阪市中央区船越町 2-2-16  
 06-6920-1188  
 月~金 13:00 ~ 19:00  
 土 09:00 ~ 15:00  
[sssekotsu@docomo.ne.jp](mailto:sssekotsu@docomo.ne.jp)  
<https://tanifuku.jimdo.com>  
 詳しくは、エキテンの「しおのすぼ一つ塾」で。

チャレンジを自信に繋げていくことが私たちのテーマです。『楽しい!』が1番! 体験・見学・相談のご連絡お待ちしております。

**22** スマホ・パソコン教室  
**ナチュラルピーシー**  
 大阪市中央区内平野町 1-3-9  
 サンピラ大手前 2F  
 06-6948-8756  
 10:00 ~ 19:00  
 [土日休]  
<http://www.natural-pc.com/>

基本操作はもちろん、インスタやメルカリ、キャッシュレス決済など新しいことにチャレンジしてみませんか? ●予約時に本誌を見たお知らせで1回体験無料

**28** サロン ド ガトー アンジュ  
**Salon De Gâteau Ange**  
 大阪市中央区船越町 1-6-2  
 アズタビル 1F  
 06-6944-0147  
 月~金 08:00 ~ 20:00  
 土 08:00 ~ 19:00  
 [日祝休]  
<https://salon-de-gateau-ange.com>

季節の素材を用いた新作に人気のロールケーキや各種ケーキ焼き菓子等のフランス菓子の販売とカフェを併設したお店です。  
 ●毎週金曜日はお持ち帰りのお菓子がお20%OFF(一部除品外もあります)

**29** スプレモコーヒー  
**Supremo Coffee**  
 大阪市中央区船越町 2-3-14  
 月~金 08:00 ~ 18:00  
 土 08:00 ~ 15:00  
 [日祝休]  
[info@supremo-osaka.com](mailto:info@supremo-osaka.com)  
<http://www.supremo-osaka.com/>

自家焙煎のコーヒー豆販売店  
 スプレモコーヒー100g 280円  
 ヨーロピアンブレンド100g 313円他  
 置り売りにいたします。

**30** テイクアウトヘルシーお弁当  
**テニイデニイ**  
 大阪市中央区船越町 1-2-2  
 土屋ビル 1F  
 06-6947-2660  
 おひる 11:00~14:00  
 ばん 月~水 17:00~19:00  
 木~金 17:30~19:00  
 [土日祝休]  
※日度変更発表にて閉店  
 売り切れ次第終了

良質素材で仕上げた手づくりお弁当、税込432円からご用意。一番人気は二段塾弁604円。平野町、天満橋北詰でも販売中。  
 ●本誌持参でお弁当お買い上げ時すり潰し野菜のポタージュジュップ無料

**23** おんじゃくやくせきせいたいてんまばし  
**温石薬石整体天満橋**  
 大阪市中央区内平野町 1-2-9  
 グランドメゾン大手前 901  
 06-6755-4358  
 10:00 ~ 19:00  
 [不定休]  
<https://www.onjaku-tenmabashi.com/>

女性のための、整体(和整体・CKワープ) & 小顔矯正(エンドリングフェイシャル)のサロン。●本誌ご持参で各メニュー500円OFF

**24** アロマセラピーサロン toko  
**toko**  
 大阪市中央区大手通 1-3-7  
 ベルヴォア大手通 502  
 070-5502-6931  
 11:00 ~ 19:00 (受付)  
 [不定休]  
[tokocare.jp](http://tokocare.jp)  
[toko\\_care](https://toko_care)

ドイツのプリマベラ精油をブレンド。アロマトリートメントでリンパの流れを促し、日常の疲れをケアしませんか。●本誌ご持参で20%OFF(60分以上のコース)

**31** キレイ屋さんのおすすめ  
**まつよ**  
 大阪市中央区大手通 2-2-17  
 06-6941-3622  
 09:00 ~ 17:00  
 [土日祝休]  
<https://matsuyo.co.jp/>

汚れを落として、少しの潤いを与えるだけでお肌は変わります。  
 まずは洗顔石鹸から変えてみませんか?  
 ●本誌持参でミニサイズ石鹸プレゼント

**32** タイ古式セラピー ムニムニ  
**munimuni**  
 大阪市中央区大手通 1-3-7  
 ベルヴォア大手通 904  
 090-8935-4575  
 木 11:00 ~ 18:00  
 金土 11:00 ~ 21:00  
<http://munimuni.crayonsite.com/>

足先から頭までゆっくり、じんわりほぐします。ころもからだもスッキリとリラックスしたいあなたは、是非一度お越しください。  
 ●本誌持参で初めてのお客様限定全身60分コース4000円を3000円に

**33** ヘアサロン スミール  
**smil**  
 大阪市中央区南新町 2-2-13  
 ハム大手前 1F  
 06-7710-8902  
 10:00 ~ 20:00  
 [月曜休]  
<http://smil-hair.com>

髪型を変えるだけで、一時一時が輝きはじめる。ゆとりある心は、日々を彩り、丁寧な生活は、人生を豊かにする。●本誌ご持参で20%OFF

**25** 愛犬の健康長寿をお手伝い致します

大切な愛犬のためのフードやおやつ、健康に関すること等の情報をお探しのオーナー様に少しでも Ku:nel がお役に立てれば幸いです。オーナー様と愛犬がいつも一緒に過ごせる空間をご提供致します。撮影会など各種イベントも開催致します。

**Ku:nel** 大阪市中央区内平野町 1-5-4  
 06-4309-6611 / 12:00~19:00 不定休

**34** 一般歯科・小児歯科・歯科矯正・歯周治療・訪問歯科診療  
**本城歯科医院**  
 9:30~19:00 (月・火は 18:00まで) 土日祝休診  
 [医院ニュース]  
 佳明医師が日本歯周病学会認定医の資格を取得し、歯周病専門医としてのスタートを切りました。

弘子医師(副院長)の紹介  
 痛く無い虫歯治療を中心に小児歯科、矯正歯科を専門に担当。  
 自家歯牙移植という特殊な治療も得意分野としています。  
 趣味：弓道(診療後、週4回道場に通信生や後進の指導に情熱を注いでいます)  
 次回は佳明医師を紹介いたします。

住所 大阪市中央区大手通 2-2-6 電話 06-6943-5578 <http://www.honjo-dental.jp/>

体験レポート

2019年4月にリニューアルオープン

2F

シティモの赤ちゃん休憩室を

使ってみました!

1. 明るく開放的なおむつ替えスペース

立ちのまま赤ちゃんのおムツ交換できる台が珍しい。ヤンチャBOYのママが大絶賛!



2. 広くて使いやすい授乳個室(女性専用)

兄弟が一緒でもゆったり。引き戸なのでベビーカーが当たらない。壁に備え付けられたベビーカーはママの身丈チェックに便利。細やかな気遣いがとても嬉しい。それゆえ個室は人気で、順番待ちになることもあるそう。そんな時は**セミオープン**の**チェア&ソファ席**を利用して。自然光がたっぷり差し込むので、こちらを好むママ&ベビーも。



このステップが便利。膝をついても汚れない!



壁にベビーカーがある

専用チェアだから楽な姿勢で授乳できる

3. 土足厳禁! ちゃぶ台エリア

寝返りやハイハイの子を抱っこひもやベビーカーから下してあげられる。離乳食やおやつもOK。我慢させがちな兄弟と一緒に休憩できるのがありがたい。



8日のおつく日

毎月18日  
【シティモ ベビー&キッズの日】  
♥アカチャンホンポの当日レシートご提示で対象店舗にて、お得な割引やサービスをご用意!  
♥e-kenetカード会員様限定おけいはんポイントプレゼント ※条件があります  
【アカチャンホンポ ハッピーデー】  
♥アカチャンホンポのお買物ポイントが5倍!

親子で嬉しいモノ、見つけました!

calm(カーム) [ママコーデ]



1F

上質なこだわりの服が並ぶこちらの店は、ママスタッフも複数在籍。自身の経験から気軽に洗える、心地良く動く服を提案してくれる。キレイ系、カジュアル系など幅広く対応。

14+ (イチヨンプラス) [親子お揃い帽子]



3F

キッズ用は名札あり、収納できるあご紐あり、サイズ調整もできる。カラバリ豊富だからパパも僕もお揃いで。ベレー帽 2,500円 2BUYで1,000円 off 3BUYで20%off

京月 [メインを選べるランチ]



8F

お座敷の個室があり、子供連れでもゆったり利用しやすい。おぼんざいバイキングで京ごが満喫できるのが魅力。但馬鶏の唐揚げ九条ネギソース 1,320円

成城石井 [レンジアップ惣菜]



B1F

レンジでチンするだけ! 温かいおかずがパパッと完成。野菜たっぷり、化学調味料不使用が嬉しい。まずは一番人気のおとめ豚の豚酢汁レ温しゃぶ(539円)をお試しあれ。

靖一郎豆乳 [ソイラテ]



B1F

お買物の休憩にソイラテ(S:400円)で元気チャージ! 松屋町の工場直送の豆乳はフレッシュでゴクゴク飲める。豆乳とおからの焼きドーナツ(150円〜)は子どもにもオススメ。

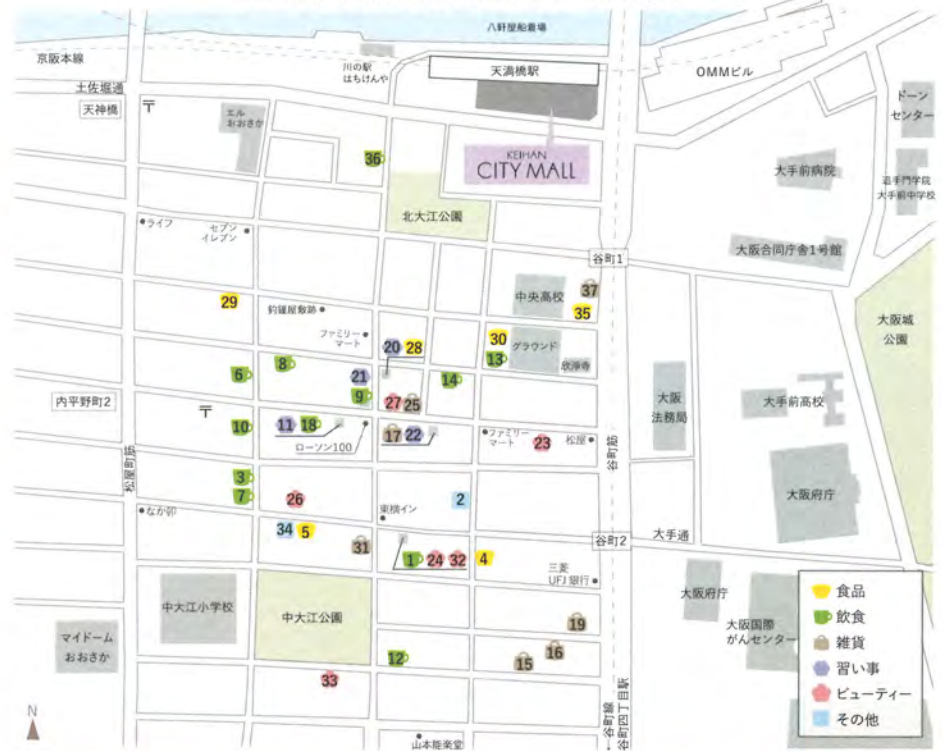
頼れるショップが揃ってます♪



KEIHAN CITY MALL

〒540-0032 大阪市中央区天満橋京町1-1  
TEL:06-6944-5088 (代表)  
京阪電車・Osaka Metro谷町線「天満橋」駅  
大阪シティバス「天満橋」下車すぐ

TENMABASHI OSANPO MAP



SHOP LIST

- |                         |                        |                     |                          |              |
|-------------------------|------------------------|---------------------|--------------------------|--------------|
| 1. SHIRO CAFE           | 8. カフェ・テントウムシ          | 15. OSAKA MishiNi   | 22. ナチュラルビシー             | 30. デニティニ    |
| 2. GIRAFFE PHOTO STUDIO | 9. ササラ                 | 16. 丘や商店            | 23. 温石薬石整体天満橋            | 31. まつよ      |
| 3. 立ち飲み よしだ             | 10. The Bottle Oven    | 17. Clasis          | 24. アロマセラピーサロンtoko       | 32. munimuni |
| 4. crêpe aimer          | 11. Marine station FUN | 18. Cafe dining fun | 25. ku:nel               | 33. Smil     |
| 5. ムスビガーデン大手通店          | 12. 炭火焼鳥酒屋どん呑          | 19. above           | 26. Hair Design NU       | 34. 本城歯科医院   |
| 6. 炭火焼肉かがり火             | 13. 洋食屋                | 20. 囲碁サロン 雅         | 27. necco                | 35. BIGSAND  |
| 7. Cafe&Bal akala       | 14. ル・ビストロ クードポール      | 21. しおのすば一つ塾        | 28. Salon De Gâteau Ange | 36. 鮎よし      |
|                         |                        |                     | 29. スプレモコーヒー             | 37. 谷町花壇     |

京阪シティモール 4階 イベントスペースにて  
11/29(金)、30(土)、12/1(日)  
10:00 ~ 21:00 (最終日 20:00まで)

初開催

天満橋おさんぽマーケット

「天満橋おさんぽの友」の掲載店がシティモに集まる! 直輸入雑貨やアンティーク雑貨、ハンドメイドアクセサリーなど。大切な人へ、また自分へのクリスマスプレゼントにピッタリ♪ぜひ、遊びにきてください!!

天満橋タイムトリップ

まちの風景を映した古写真を展示します。天満橋の昔と今を見比べる温かなひと時を...  
住みよまちと経研所