



カオマンガイミックス
1杯 ¥110 (税込)



タイキッチン カオマンガイ Thai Kitchens Kao Man Gai

タイの料理人がつくる
本場のソウルフード

他店舗の週一回限定ランチで人気だったカオマンガイ。キッチンカー販売を開始するとそこでも好評で、この専門店をオープンさせた。鶏のスープで炊いたジャスミンライスに、蒸し鶏や揚げ鶏をトッピング。オリジナルソースはほんのリピリッとしながらも生姜やパクチーの風味でさっぱりとし、リピートしたくなる味だ。他には辛いのが苦手な人でも楽しめるスイートチリや、優しいベーシックソースなども。最近ではランチメニューにグリーンカレーやヤムウンセン(シーフードの春雨サラダ)などが増えて、常連さんにも好評だ。夜は単品が豊富で少量ずつ頼める。全品テイクアウトOK(ようこ)

4 中央区谷町 1-6-8 2F
ランチ 11:30~14:30 LO14:00
ディナー 17:30~22:00 LO21:00
@ thaikichen_kaomangai
[日曜休]



旅はまだまだ続く!!



5 β 本町橋の日替わりキッチンパートナー @ beta_hommachibashi

金曜ランチ(月の後半)
あめしょくどう
雨食堂
ヤンニョムチキンやカラフルなナムルが入ったピビンパと、チョングッチャン(納豆チゲ)をご提供します。



月曜ランチ
アフリカ・スーダン料理
Shendi
サクサクひよこ豆のコロッケサンド「タミアア」は、スーダンの国民食。こだわりのスパイスはスーダン産。レンズ豆のスープとも◎



金曜ランチ(月の前半)
ウォルロク
月籠
本場の調味料やこだわり食材でつくる韓国のり巻きのキンパ。こだわりのスパイスはスーダン産。お野菜たっぷりです。



6 ザ ボトル オープン
The Bottle Oven
英国の紅茶と焼き菓子が味わえるお店。ランチのコテージパイ(英国風のミートパイ)もおすすです。
@ TheBottleOven



7 オークスコーヒー
AUCK'S COFFEE
ニュージーランドスタイルのコーヒー『ホワイトフラット』や『ロングブラック』が楽しめます。焼きたてのベーグルも一緒にどうぞ!
@ aucks_

お店凡例	食品	雑貨	ビューティー
	飲食	習い事	その他

掲載の情報は2022年2月時点のものです。
【●】マークのサービスは、本誌ご持参の方1回限り有効です。期限の記載のないお店に関しては5月末までとします。また、サービスは予告なく終了する場合がありますことをご了承ください。

8 自然食品スーパー ムスビガーデン



大阪市中央区大手通 2-2-7
06-6945-0618
月~土 10:30~19:30
日・祝 10:30~18:00
https://musubi-garden.jp
@ musubi_and_nanahako7785
近くに、ヴィーガンケーキでお馴染みのナナハコスイーツ工房オープンしました。

“毎日食べるものだからこそ、ココロとカラダに優しく美味しいものを”自然食品のムソーが運営する直営店。有機野菜、無添加食品、ヴィーガンケーキ、日用雑貨など多数取り扱っております。

9 テイクアウトヘルシーお弁当 テニテニ tennytenny



中央区釣鐘町 1-2-2
土屋ビル 1F
06-6947-2660
おひる 11:00~14:00
ばん 月~金 17:15~19:00
※時間内でも完売時終了
[土日祝休]
@ tennytenny.k

良質素材で仕上げた手作り弁当。税込432円からご用意。一番人気は二段塾弁604円。平野町、天満橋北詰でも販売中。
●本誌ご持参でお弁当お買上げの方、スープ1カップ無料

10 ル・ビストロ クードポール Queue de porc



中央区船越町 1-3-5
マーキュリー愛晃ビル 1F
06-6941-8577
ランチ 12:00~13:30LO
ディナー 18:00~20:00LO
[日曜休]
@ queue_de_porc

落ち着いた雰囲気でお料理を楽しんで頂けるフレンチレストラン。旬の素材や安全な食材で記憶に残る味を。ランチ1320円~、選べるメインのランチ3080円、ディナーコースは6600円~

11 サロン・ド・ガトー アンジュ Salon De Gateau Ange



中央区船越町 1-6-2
アズタビル 101
06-6944-0147
8:00~19:00
[日曜祝祭日休]
salon-de-gateau-ange.com/
@ salondegateauange

ケーキは、テイクアウトも併設したカフェでイートインも大丈夫。他にバスタやサンドイッチメニューもごございます。

12 カフェ ばしやのとびら Café 馬車の扉



中央区内平野町 1-3-7
06-7632-6166
平日 10:00~16:00
土日祝 11:00~16:00
[不定休]
@ cafe_thedoor_uchihirano
※3/8(火)まで臨時休業、3/9(水)オープン

木の扉の奥へようこそ。ACIDRACINESさんの当限定ケーキあり。各種紅茶などのマリージュをお楽しみください。段差なくバリアフリー店内です。

13 すみびやきとり どんどん 炭火焼鳥 どん呑



中央区町南新町 1-4-9
昭和 BL 1F
06-6943-4385
ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:00~23:00
[日祝休]

細い入り口を通れば、昭和な雰囲気の店内。炭火焼鳥(¥110/本~)は、新鮮な鶏肉を毎日仕入れ、手間暇かけて仕込む。Pの鶏白湯ラーメンも必食!ランチはビックリサイズのチキンカツ。

あなたの「困った」を「よかった」へ
谷町・上本町の人情派弁護士

代表弁護士
瀧井 喜博

「正確」を追い求めるのではなく、依頼者への共感。そして依頼者と一緒に問題を解決していくことを第一に考え、あなたの人生のパートナーとして最後まで諦めない姿勢で取り組みます。

中小企業
債務

交通事故

男女問題

相続問題

※上記案件以外のご相談も数多く取り扱っております。

弁護士法人A&P
瀧井総合法律事務所

住所 大阪府大阪市中央区内本町2-4-12 中央内本町ビルディング4階
[大阪メトロ堺筋線「堺本町駅」から徒歩5分/谷町線「谷町四丁目駅」から徒歩6分]

電話 06-4392-7891