ご自由にお持ち帰りください
TAKE FREE

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAMENN」

からほりらめん

OSAKA KARAHORI map of favorite shops

2022年8月発行 VOL.5

発行元：マップからほりらめんを作る会 ／ 表紙絵：Yoridono（よりどの）

マークの説明

00 00 00 00 … マップ面で場所をCheck　マップ特典 … お店でマップからほりらめんを提示すると特典が受けることができます。特典内容は各店舗でご確認ください。

営業時間　休 … 定休日　電話番号　E メール

※感染状況により営業時間が変更となる場合があります。各店へご確認ください。

からほりらめん

2022年（令和4年）8月発行（第5号）
発行部数：30,000部（日本語版のみ）
掲載情報は2022年8月現在のものです
制作・発行 マップからほりらめんを作る会

【マップに関する問い合わせ】
06-6762-8141（放送出版プランニングセンター内）　mail@karahorirahen.com

facebook @karahorirahen　Twitter @karahorirahen　Instagram @karahorirahen

からほりらめんの最新情報はからほりらめんWebをCheck！
PC・スマホで検索！ からほりらめん 検索
https://karahorirahen.com/

日本で数少ないマイクロスコープによる精密メインテナンスが可能な歯科医院

あがく歯科医院のマイクロスコープ（顕微鏡）は最大24倍の拡大率で、検査、治療ができます。
歯科医師と歯科衛生士が4名のマイクロスコープ（顕微鏡）を駆使して精密な治療を行います。

カガミ歯科医院
KAGAMI DENTAL CLINIC
大阪市中央区玉造2-14-16
10:00~18:00
赤数週 土日休診、偶数週 木日休診
06-6765-1008
https://www.kagamisika.com/

アウトドア施設の企画運営・輸入レジャー用品・玩具販売

キャンプ場などアウトドア施設全般の企画運営を行っています。南米製政府付のテントなどの遊び場の設計施工も、又、ヨーロッパ中心にアウトドア向けの遊び道具を輸入販売もしています。

Sweden Trimpark
スウェーデントリムパーク
大阪市中央区松屋町4-10-101
9:00~18:00
不定休
06-4980-9100
http://trimpark.net/

食べる 飲む Osaka Karahori Food & Drink

01 サンドイッチとアンティーク家具のカフェ sandwiches（サンドイッチズ）

大阪市中央区南船場1-4-8-1F
8:00~18:00（月・水~金曜）
8:00~14:00（火曜）
9:00~18:00（土曜、祝日）
水・日曜、不定休
06-6226-7668
手作りサンドイッチ（¥300~）と飲み物を落ち着いたアンティーク調の店内で楽しめます。

02 ヴィーガンのクリアン スカーサナ ボッツォーリ

大阪市中央区松山町住吉5-24-1F
11:30~14:30
17:30~22:00
不定休
06-6765-0999
イタリアンベースのヴィーガン料理。自家製ヴィーガンチーズを使ったピザがおすすめです。

03 昭和の雰囲気だよりな古内で地酒を一杯 酒でつべったれ料理と供に 谷町わらかん

大阪市中央区粉川町4-3-1F
11:30~14:00（L.O.13:30）
17:00~22:00（L.O. 食事22:00 飲物21:30）
水曜（祭の為・土曜、祝日（SNS参照））
06-6765-1080
馬刺身や鮮魚、伊豆名魚をはぐく、焼鳥や季節の食材のお料理を地酒、酒盛、焼酎と供に

04 手作りの焼き菓子とケーキのカフェ おやつcafe HOLIC（ホリック）

大阪市中央区谷町4-8-1-101
11:00~19:00
月・木曜
06-6949-1030
毎のフォーマや素材の味を引き立てた、手作りなどころの良さを味わいのおやつ楽しめます

05 大人から子連れまで楽しめる麻婆豆腐! 土鍋麻婆 浜やん

大阪市中央区谷町5-6-1
11:00~14:00
17:00~23:00
水曜
06-6763-0336
お子様から幸いいの好きの人まで楽しめる麻婆豆腐！平日限定のハッピーアワーも大好評！

06 美味しくて身体快調でおしゃれ Ms.Sandwich（ミズ・サンドイッチ）

大阪市中央区谷町5-6-7-1F
8:00~21:00（平日）
10:00~21:00（土・日曜）
※売り切れ次第終了
不定休
06-6710-4339
お惣菜やフルーツのサンドイッチ、ホットサンドや多彩なドリンクなどが中央に揃えます。

07 ごはんもあるカフェバー deli,cafe&bar tuláK（トゥラーク）

大阪市中央区堂島寺町2-2-10
18:00~24:00
月曜、不定休
090-3942-0913
ジャミ20種以上取り揃ってるバーです。その他の料理、鶏肉、魚菜も豊富が多いのも特徴です。

08 白黒サインボールが目印！3月5周の狭いお話bar bar&room spin（スピン）

大阪市中央区堂島寺町2-2-14
17:00~23:30（L.O.23:00）
不定休
なし
当店の看板メニューは「会話」です。みんなで楽しくおはしましょう。

09 薪窯で焼くチボリピッツァ ピッツェリア ポッツォーリ

大阪市中央区堂島寺町2-2-15
11:30~14:00
16:00~21:00
水曜
06-6777-4442
本場イタリアの薪窯で焼くナポリピッツッ&カ前菜・パスタ・などご用意しております。

10 ギャラリーカフェと法華寺めぐい ここと にじゆら

大阪市中央区谷町6-17-43
10:00~18:00（L.O.14:00）
水曜
06-6777-2582
「ここと」と「にじゆら」のコラボ店。珈琲と鉄薬チやプリンが人気！作家のギャラリー展示も。

11 最高金賞・金賞12年連続受賞 ジョーニーのからあげ 松屋町店

大阪市中央区安堂寺町2-3-13-1F
11:30~14:00（平日・土曜）
17:00~23:00（L.O.21:45 平日・土曜）
11:30~21:00（L.O.20:45 日曜・祝日・8月日日除く）
不定休
06-6762-4421
100%国内産鶏を熟練の技で揚げたてでご提供します。

12 常地チチャンとカンパパーチキンでお酒を楽しむ! スパイス酒場 AAMA（アマ）

大阪市中央区谷町6-10-28
18:00~23:00
不定休
080-9096-6453
本格的な常地チャンとオンリーチキン、一品料理もあるので気軽に立寄を楽しんでいただけます。

13 イタリア料理 ピザ専門店 Pizzeria Morita（ピッツェリア モリタ）

大阪市中央区谷町6-10-1
11:30~14:30（L.O.14:00）
18:00~22:30（L.O.22:00）
火曜・不定休
06-6777-1783
世界大会で日本人で初めて優勝した店主が作る本格ピッツァ！独自風材がクリエイティブ。

14 お菓子や作品を作りたい方向けのシェアアトペース 路地裏ラボ谷六

大阪市中央区谷町6-11-29
予約制
不定休
090-9255-8216
小さ1歩事を始めたい・方向の場所。お菓子を作って気づいた・ご作品の作業場。

15 カルボナーラとボロネーゼの専門店 Pasta!Pasta!Pasta!!（パスタパスタパスタ）

大阪市中央区谷町6-5-26
11:00~14:00
18:00~22:00
水曜
06-7410-2321
お子様から手ごねパスタ・ピザ・ドリンク・各種デザート・一度は食べてみたい・薄皮の逸品。

16 うまい日本酒が飲める店 のまずくわず

大阪市中央区谷町6-12-5
18:00~23:00（L.O. 食事22:00 飲物22:30）
月曜、不定休
06-4392-7181
呼盗が見とるからず空間！飲作料理多数あり！写真のクリームコロッケおすすめ！

17 創作料理とほっこりごはん 古民家Dining からほり製作所。

大阪市中央区谷町6-18-11
17:00~23:00
月曜、第3火曜
06-6777-1433
日々変わる創作料理と旨さっぱり優しい味の料理が人気です。女性の客層が多いのも特徴です。

18 チョコレート専門店 エクチュア からほり「蔵」本店

大阪市中央区谷町6-17-43
11:00~20:00
水曜（祝日営業）
06-4304-8077
各種チョコレートご用意しております。カフェもテイクアウトもお楽しみください。

19 大が入れる和不使用バスクチーズケーキ中心のカフェ アカデミーカフェ

大阪市中央区谷町6-17-43
11:00~19:00
11:00~21:00（土曜のみ）
水曜（祝日営業）、不定休
090-9255-8216
大が入れる、和不使用バスクチーズケーキ中心のスペシャリティコーヒーが楽しめるギャラリーカフェ。

20 南少な天然酒とオーガニック野菜と日本酒が楽しめる にっぽんの台所 一喜（イチヨシ）

大阪市中央区谷町6-17-43
12:00~15:00（L.O.14:00）
水曜
06-6777-2582
無農薬野菜料理たっぷりの昼夜限定天然酒の刺身、主菜、無農薬玄米二膳、味噌汁、デザートつき

21 こだわりの天然酒と無農薬野菜と日本酒 法善寺 一喜（イチヨシ）

大阪市中央区谷町6-17-43
18:00~23:00（L.O.21:00）
水曜
06-6777-2582
多彩な旨品料理に加え天然のスペシャリテが味わえ オリジナルの現代懐石料理、日本酒に合う。

22 5つ星ホテルシェフ、本格タイ料理をリーズナブル価格で! Thai Kitchen KARAHORI（タイキッチンカラホリ）

大阪市中央区松屋町4-4
11:30~15:00（ランチ）
18:00~21:30（ディナー）
月曜
06-6764-5225
ガパオライス（豚ミンチとバジル炒めに二個と目玉焼きが付いたカオの代表的なメニュー）

23 グルテンフリー カフェ ショコラッタ

大阪市中央区瓦屋町2-12-15-1F
12:00~22:00
不定休
06-6761-6565
グルテンフリーチーズ生地ガトーショコラセット¥1000~

24 焼き菓子とケーキ MOITIÉ（モワティエ）

大阪市中央区瓦屋町1-6-2
11:00~19:00（イートインなし）
水曜（火曜は夕ケーキ販売なし）
06-6766-0156
どのケーキも納得の美味しさ！記念日向けのオーダーケーキmadeケーキも人気。

25 築100年の長屋を改装した人気の専門店 CRYDDERI CAFE（クリデリ・カフェ）

大阪市中央区瓦屋町1-6-2-1F
11:00~19:00
11:30~14:30（ランチタイム）
14:30~19:00（カフェタイム L.O.18:00）
水曜（祝日営業、翌休業日）
06-6762-5664
毎日替わるランチやケーキがオススメです。店内に所狭しと並んでいる雑貨をご覧ください。

26 本格上海焼茶・雑貨 上海ロンタン（シャンハイロンタン）

大阪市中央区瓦屋町1-6-3-2F
11:00~17:00
火・水曜（不定休）
06-6777-9591
上海本格焼茶&雑貨。季節がわの漢方スイーツ、Instagram@shanghai.rontanでcheck！

27 隠れ家 BAR kimono bar muse'e（ミュゼ）

大阪市中央区瓦屋町1-6-2-2F
18:00~（木・金・土曜／予約制）
日・水曜
06-6762-6668
美味しいお酒、美味しいお食事、楽しい時間、隠れ家BARでお楽しみください♪

28 揚げたて天ぷら専門店 からほりやぶらち飯 から天

大阪市中央区谷町6-15-17
11:00~20:00
17:00~21:30（L.O.）
水・木曜
06-7181-2047
天ぷらをリーズナブルに揚げたてで提供します。

29 もちもち生麩のどらやき どらやき文

大阪市中央区谷町6-14-16
11:00~17:00 ※売り切れ次第閉店
月曜（祝日営業、翌日休）、不定休
090-5449-9437
お酒が嫌うほどの上生地で作られたもっとも美味しいどらやき。つぶあん1つ¥160~

30 カウンター × ビストロ Galop（ギャロ）

大阪市中央区瓦屋町1-1-1
12:00~15:00（平日）
17:00~22:00（土曜、祝日）
日曜
06-6762-1016
旬の食材を使ったビストロ料理と、ナチュラルワインを全て世界各国のワインをお楽しみください！

31 クラフトビールとカジュアルなアメリカンバーフードのお店 Rally's Craft Coffee Beer（ラリーズ）

大阪市中央区谷町7-6-32
12:00~23:00
日曜
080-4193-5207
アリラスオーナーが作る本場アメリカ料理！スタッグバーガー、ナチュス、ナ沙飯、飲み比べ等

32 ダルバート食堂 谷町丁目店

大阪市中央区谷町6-13-6
11:30~15:00（水・日曜）
18:00~20:00（木・土曜）
火曜、不定休
06-7708-1611
イチ押しの「あそばっの肉、60分/990円～の飲み放題もご用意しております！

33 みんなのくつろぎカフェ slow life café hinatabocco ひなたぼっこ

大阪市中央区谷町6-13-11
12:30~17:00
不定休（SNSで要確認）
なし
甘味は甘酒、甘菓麩など、米粉や豆乳を使用した、グルテンフリーの手づくりスイーツをどうぞ

34 海外コミックスのブックカフェ 書蘇喫茶 mori

大阪市中央区谷町6-14-2
12:00~21:00（18:00以降は要確認）
不定休（SNS・HP要確認）
06-7501-6763
アメリカ、欧州、アジアなど世界中の人気BOOKマンガが読める日本でも珍しい漫画喫茶

35 スタンドグラスの古民家カフェ 谷町六丁目 道頓 café（たにまちろくちょうめどんかふぇ）

大阪市中央区谷町6-4-20
11:00~17:30（L.O. 17:00）
不定休
06-6796-9017
美味しいコーヒーや、季節のスイーツ、軽食、古民家ならではの時間でいらっしゃいませ。

36 香味特便で味付けした手作り豚まん 豚饅まつおか

大阪市中央区谷町7-6-1
10:00~19:00
木曜
06-6765-6162
店先で常べるのもアリ。お持ち帰り1ヲ、お土産にいかがですか？平常時をりけると美味しいJP

37 小さなカフェの栄養満点ごはん カフェパフ

大阪市中央区谷町7-2-23
11:00~16:00
日曜、不定休
090-9696-5285
低質原料等海苔を1枚ずつ焼き上げたパランスいい、体でもお召しとよかっただけです。

38 DRINK STORE ～角店街の気軽な飲み地蔵～ IROHARAK（イロハラク）

大阪市中央区谷町6-4-15
12:00~21:00（深夜営業）
不定休
070-9010-1686
紅茶美味しいです！珈琲も色々並ん物テイクアウト販売も気軽にお立寄からお酒も呑めます。

39 こだわりの熟成欧風カレー、時々スパイスカレー カレーの店 らんらんルー

大阪市中央区谷町6-4-8-1F
11:30~14:30（L.O. 平日）
17:30~20:30（L.O. 平日）
11:30~20:30（L.O. 土・日・祝）
水曜
06-7174-1594
ビッ、酒豪でも各自絶品クスいい欧風カレー、旨味が凝縮されたDOSAの味わいです！

40 厳選のお茶スイーツとスペシャリティーコーヒー BeansCafe&Gallery 月見（ビーンズカフェアンドギャラリーカイセ）

大阪市中央区谷町7-2-2-1F
12:00~19:00（L.O.18:30）
水・木曜
06-6762-2298
名物の白いおぜんざいとスペシャリティーコーヒーのお店。オーラジャーズ&ラムのワインをお楽しみください！

41 油そば・ローめんつけ麺など多彩なメニューをライナップ! 希望新風 谷町七丁目店（キボウシンプウ）

大阪市中央区谷町7-3-4-1F
11:30~14:00（平日）
18:00~23:00（平日）
11:30~23:00（日曜、祝日）
土曜
06-6796-9453
「エビと玉子のカレーが中3スパイスと現地の醤油で仕上げた人気料理。日本酒とかも

42 昭和感とお洒落の店 谷町つくねや

大阪市中央区谷町7-4-11-1F
17:00~22:00
水曜
06-6761-7599
炭火で焼たタイ（鯛）ミンチとハバ分ボンこ二個と目玉焼きが付いたカオの代表的なメニュー）

43 美味しいワインとクラフトビールのお店 メッサ

大阪市中央区東平1-4-5-1F
18:00~23:00
日曜、祝日
06-6777-2370
美味しいワインとクラフトビールがお酒に旅野に合う小皿おつまみと楽しめるお店です。

44 ママのオススメリクエストカクテルや気軽に楽しめるカフェバー かし屋

大阪市中央区谷町7-1-48
17:00~23:00
日曜
06-6761-2525
ママのオススメクラフビールを始め幅広い種類のドリンクとカクテルが気軽に楽しめるカフェバー

45 フランス家庭料理 CAF&BAR14（カフェ&バージャトルズ）

大阪市中央区谷町7-1-49-2F
12:00~14:00（ランチ）
18:30~24:00（ディナー）
火曜
070-2297-4913
おすすめはキッシュとキロットラベ！シェフとの楽しいおしゃべりも♪

46 カフェも食事も楽しめるお店 café 婆沙羅 うさぎ堂（バサラウサギドウ）

大阪市中央区谷町6-3-10
11:00~21:00（L.O.20:00）
日曜
06-6761-5501
おすすめはチャンピオン、創作御膳等オムライス、洋食等パフェやケーキのスイーツも豊富です。

47 Espresso Rage! Bar CHAKRA（チャクラ）

大阪市中央区谷町7-1-52
15:00~（平日）
13:00~（土・日曜、祝日）
不定休
なし
LPキッチン終業店。店長ゆうやの創さとエスプレッソとクラフトジン、自家製ベーグルが人気

48 グルテンフリー&オーガニックスイーツ CASSE-CROUTE（カスクート）

大阪市中央区谷町7-1-20
11:00~18:00（土・日・祝・土曜・祝日営業）
木・金曜
06-7182-1189
材料にこだわったケーキ、焼菓子、ドリンク等を提供。ビーガンやローストイカ楽しんだ方に。

49 古民家で自家製ベーグル&パスタ LPキッチン（エルピーキッチン）

大阪市中央区谷町7-3-3-25
11:00~19:00
18:00~22:00（木・土・日曜ディナー）
不定休
06-6761-7778
BLTベーグルサンドや海老レモンパクチーパスタが人気！ドリンクムネイトやスタンプが押ります！

50 大人の隠れ家 和食のお店 和demekin（ワデメキン）

大阪市中央区上本町西3-3-30
17:00~23:00
月曜
080-4972-6075
空堀商店街通りにある和食のお店。出汁に食材にお酒に季節に応じてこだわり尽くし!

51 誰でも楽しめるエスニック アジアンバル glow（グロー）

大阪市天王寺区上本町2-1-25
18:00~23:00
日・祝・不定休日あり
06-6761-7486
「エビと玉子のカレーが中3スパイスと現地の醤油で仕上げた人気料理。日本酒とかも

52 和食と子どもも楽しめる新食感とも焼き"和カフェ" 和食 上町（ウカ）

大阪市天王寺区上本町1-1-7
10:00~18:00
木曜
06-6768-5060
本格的サイフォンコーヒー、その他ドリンク、イートインもございます。和かろん¥370~

53 ワインも飲めるカフェ cafe soleil（カフェソレイユ）

大阪市中央区龍造寺町4-3
11:00~21:00（L.O.8:一日曜）
11:00~20:00（L.O.月・水曜）
火曜
070-4818-5236
日替わりランチ¥950、ほろ酔いセット¥1100~、毎月来にワイン会開催

54 身体に優しい家庭料理 うずまき食堂

大阪市中央区上町1-12-9
11:30~14:00（L.O.）
17:30~（完全予約制）
不定休（日・月曜ランチ）※SNSで要確認
080-3837-7598
隠れ家的お店で静かに優しい家庭料理。日替わりランチ・夜は1日1組限定全予約コース料理。

55 世界中のシェフから教わった家庭料理 Kitchen CEBOLLA（キッチンセボリア）

大阪市天王寺区空堀町16-13
11:30~14:30（L.O.）
18:00~21:30（L.O.／予約制）
隔週土曜、日曜、祝日
06-7777-1331
20年の海外生活で得たシェフを基本に地場産の無農薬野菜を使用、隔週で変わる限定メニューのみ

買う Osaka Karahori Shopping

59 着物を主かすお仕事"お手入れ・仕立て・リメイク"いろいろ承ります 静京（シズキョウ）

大阪市中央区谷町6-8-12
12:00~18:00
日・月曜、祝日
06-6761-6764
着物を長く素敵に着る為のお手伝い。お手入れ・仕立て直し、形を変えて使える小メリ&多彩

60 オリジナル生地の服と雑貨 ennhüt（エンハット）

大阪市中央区谷町6-4-40
12:00~18:00
日曜、祝日、不定休あり
06-4980-6411
オリジナル生地のベビー服・大人服・雑貨、カスタムオーダーも可能。ハギレ巻り売り¥550

61 オリジナルノートが作れるお店 エモジ

大阪市中央区谷町6-4-24
12:00~18:00
月曜・火曜
06-4392-7972
結び真と結び賀結のお店です。表紙や中紙を選んでオリジナルノートが作れます

62 作家の器と日用品、洋服のお店 趣佳・の、となり（シュカ）

大阪市中央区谷町6-15-22
12:00~17:00
水・木曜、不定休
06-7503-2508
生活を彩る作家の器や日用品、外出が楽しくなる洋服を扱っています。

63 ハンドメイド雑貨のお店 Queue de clé（クードクレ）

大阪市中央区瓦屋町1-6-8
12:00~18:00
月・木曜、不定休
06-7509-6064
100名以上のハンドメイド作家様の素敵な作品が並ぶお店。うっとかいな・定物類しらは揃えます。

64 イタリア直輸入陶器とオリジナルコーヒーのお店 イタリア陶器&Bar Splende（スプレンデ）

大阪市中央区瓦屋町2-13-12-1F
10:00~19:30
10:00~18:00（日曜、祝日）
会曜、不定休あり
06-4397-3477
毎イタリアの陶器や雑貨を販売しています。併設のBarではイタリアコーヒーもお楽しみ頂けます。

65 レトロな自転車をコンセプトにオリジナル自転車を販売! vianova 谷町店（ヴィアノヴァ）

大阪市中央区谷町7-3-4-105
10:00~20:00
なし
06-6191-1121
オリジナル自転車をメインに修理販売を行っております。カスタム等もお任せください。

66 新鮮で美味しい食材を販売 とまと家族

大阪市中央区谷町7-3-4-102
10:00~19:00（月・土曜）
10:00~18:00（日曜、祝日）
不定休
06-6763-4183
オーガニック食材や減農薬野菜、珍しやさいスイーツまで揃う。お得で美味しい食品店。

67 美製品のカラーオーダー Carina（カリーナ）

大阪市中央区谷町7-1-20
10:00~19:00
日曜・祝日
090-1079-3982
お財布のカラーオーダーがお手頃価格で できます。革のカラー見本。

68 五ツ星のお米マイスターのお店 上六米穀店（ジョウロクイエコウ）

大阪市中央区谷町7-1-46
9:30~18:00
日曜、祝日
06-6761-1838
お米のプロ5ツ星お米マイスターが全国の農地から安心安全なお米を吟味して取り揃えます

69 種子屋 uncle green（アンクルグリーン）

大阪市中央区谷町6-2-22-1F
11:30~19:00
火・水曜
06-4303-4353
地球上のあらゆるモノから感じつくられた個性あふれる種子。e-zooのアトリエshop です。

70 小さな雑貨と景観雑貨 井上製壁所（イノウエセイジョウショ）

大阪市中央区上本町西2-4-13
9:00~17:00（平日）
日曜・祝日（土曜不定休）
06-6761-1008
小さな袋¥500~、景観を使った小物も販売しています。

71 可愛の一階に潜くがらな石屋です tsuzuri おたのアトリエ（ツヅリ）

大阪市中央区上本町西3-1-44
13:00~18:00
月・火・水・木曜
080-3799-6711
季節の生花とお花に縁ある装飾や雑貨、プリザードフィなど、温等すはよい気類にお越しください。

72 吹きガラス教室・SHOP 谷町ガラスHono工房「となり」

大阪市中央区谷町5-3-2
11:00~（水・木・金・土曜）
不定休
06-6763-5665
谷町ガラスHono工房で制作されたガラスの器や雑貨を販売しています。ペーパークラ¥660~

73 バンドメイドアクセサリー・雑・雑貨 popo select shop（ポポ）

大阪市中央区瓦屋町1-6-8
12:00~18:00
日・月・火曜
090-2109-8360
ウククククトクトするような作家さんの可愛いハンドメイドアクセサリー、器、雑貨をお楽しみに

74 試食して選べるオリーブオイル専門店 カーサ・オレアリア バーチェ

大阪市中央区谷町8-2-1F
11:30~19:00
11:30~20:00（金・土曜）
不定休
06-6761-3350
試食しながら選べるオリーブオイルや調味料、スパイス、ぉっとぉ気に入りが見つかるはず！

体験する 学ぶ Osaka Karahori Lesson

75 レザークラフト教室とSHOP エ、ビシ クラフトショップ

大阪市中央区谷町6-10-6
10:00~17:00
不定休（祝日営業）
090-8536-5440
どなたでも自由に作れる革小物のワークショップを開催。大・中・土（要予約）

76 アロマテラピーと調香が楽しめる MoonLeaf（ムーンリーフ）

大阪市中央区谷町6-11-32
10:00~16:00
土・日曜、祝日
072-737-7774
アロマテラピーを専門的に学べる講座がそろっています

77 沢山の個性豊かな猫たちの触れあいcat vegan メニューが楽しめる! 保護猫かふぇ neu。（ネウ）

大阪市中央区谷町6-17-5
12:00~21:00（平日）
12:00~20:00（土日・祝）
不定休
06-4305-3584
猫ルーム1時間¥1500、お食事のみのご利用もOKです。（vegan対応メニュー）

78 手製靴・革小物の教室 靴工房 Risette（リゼット）

大阪市中央区瓦屋町1-2-11-205
14:00~22:00（水）
9:30~19:00（第2・4土／第1・3日）
不定休
080-6188-4381
自分の足にあわせた世界にひとつだけのオリジナルシューズを作ることが出来ます。

79 "手ぶらで軽を軽く"体験教室 ペイント・ラウンジ

大阪市中央区瓦屋町1-2-11-302
10:00~19:00（受付最終17:00）
月曜
080-6202-1275
毎村ンマタルで"縁を重ぐ"を気軽に体験可能（550円/1ヒ）色んなウンーアクシャップも随時開催

80 鍼、灸クリスト、快眠のフットキス ジャザザイン快楽クラス

大阪市中央区瓦屋町2-16-4-2F Aspace
9:30~10:30（月、火、木、金曜）
20:30~21:30（月、水曜）
土・日曜
080-3840-2325
音楽にわかって有聖美清動と抜トレッをするアメリカ発祥のエクササイズ！楽しくを身運動しましょう

81 年中無休・完全マンツーマンレッスン パソコン教室 アップワン

大阪市中央区上本町西1-5-3
10:00~17:30
1月1日のみ
06-7492-7820
年中無休・個人レッスン形式、経験豊富なベテラン講師が担当し、すべての講座を低価格でご提供

82 大人工芸のワークショップ From AKIKO（フロム アキコ）

大阪市中央区龍造寺町4-3
10:00~17:00（平日）
10:00~17:00（土・日曜、祝日）
キャンセル完全予約制
不定休（事務日々）
fromakiko03@yahoo.co.jp
ハーバーリウムやガーデンのアクセサリーたくさんの素材から好きなだけ選んで作っていただけます

83 学習の進に"デザイン家感教育 ラフラーン

大阪市天王寺区上本町3-5-27-1F
15:40~21:20（平日）
9:30~12:30（土曜）
木・日曜
laughlearn09@gmail.com
遠隔講師や海外留学誌などもいっぱい。ラジオ番組&ブログ&YouTubeでお楽しみ頂けます！

84 小学生からのキャリアスキマネー教育・ひらめきこども塾 おしこどキッズ（幽霊体験プログラム）

大阪市天王寺区清水谷町17-6-4F
16:30~18:00（木曜）
月・火・水・金・土・日曜、祝日
080-2484-0849
小学生が地元でお仕事体験！子供たちが企画・準備してマルシェに出店する、1日ビジネス体験も

85 薬中・酒癖中学受験専門塾 四谷大塚NETフォーラム塾 四谷測専科

大阪市天王寺区清水谷町17-6-4F
17:00~20:00（火・木・金曜）
17:00~19:00（水曜）10:00~15:00（土曜）
13:30~15:30（日曜）
月曜
090-1244-3567
四谷大塚の個別学習システムと中学受験合格率94%・指導歴25年のノウハウで全国校合格へ！

86 インデパパ&未来風呂、シミケア、フット関毛で健康で美しく La vie a Sante（ラヴィアサンテ）

からほりらへんにある、老舗の小さな印刷会社です。

Webショップでオリジナル文具販売中！

バラバラおくって、「から堀さんぽ」を道体験！
バラバラメモ から堀さんぽ

ゆるっとアニマルcollection シリーズ

Penguins are Power birds シリーズ

商品は随時更新中！

感じるステーショナリーシリーズ

Stationery for Senses
At Yatta Printing Company
A mysterious printing shop in the alleyway.

綾田印刷株式会社
Ayada Printing Co.,Ltd.
〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目1番53号

七宝堂 しちほうどう
minne 作家さがす 商品さがす 七宝堂 検索

同業者のエステティシャンも認める驚異のリピート♪
エステ講師のオーナーが手掛ける整形級の最強小顔コルギ

コルギとはもともと韓国で女性の健康のために生まれた技法！
どこまでも健康美をコンセプトに
「立体感のある・整形級の小顔」に導きます。
現役エステ講師のオーナーが手掛ける圧倒的な技術力&効果の持続力で多くの女性から支持！
最後の駆け込み寺サロン！

ご予約は LINEより承ります ▶▶ @840auhfi

からほりらへん特典
★骨格筋を強くする最強小顔コルギ★
80分16,500円 ➡ 10,000円

小顔コルギビューティースタジオ HARU（ハル）
大阪市中央区安堂寺町 2-6
10:00~20:00 ※完全予約制・完全個室
不定休
—
https://beauty.hotpepper.jp/kr/slnH000492342/

「その子がずっと笑顔になれる写真」がコンセプトのフォトスタジオ【完全予約制】

谷町六丁目駅徒歩2分。お宮参りや七五三などの記念撮影だけでなく、普段のお子様の表情を写真に残すご近所のお母様方家族様へ。LINEやインスタでご予約の撮影会もお知らせしています。
【からほりらへん特典】ページ&グラフ（SunflowerPlan）10%OFF！（ご予約の時にお申しつけください）

Sunflower Photography
大阪市中央区安堂寺町2-2-15 島田ビル405
10:00~17:00（平日）
9:00~17:00（土・日曜、祝日）
月・火曜（祝日の場合は営業）
@sunflower_photography____
https://www.studio-sunflowerphoto.com/

わんちゃんの社会性と健康のために飼い主様とわんちゃんの生活をサポートします

おとなしい子・怖がりな子・元気な子と犬にもそれぞれ個性があります。わんちゃんの相性を見てグループ活動をしています。また、栄養士監修の手作りごはんやドッグーによる共切り等も実施しております。【からほりらへん特典】ドリンク1杯10%OFF！

いぬのほいくえん kowabi
大阪市中央区谷町6丁目17番5号
9:00~17:00
日曜、祝日、お盆・年末年始
06-4302-5484
https://kowabi.com

令和4年3月移転。アロハシャツはもちろん、帽子や小物も充実してきています!!

谷町アロハ ウクレレ教室
一生続けられる趣味を持ちませんか？
詳しくは、スタッフまで
●対象：中高年（40歳～100歳）
●月謝制：6,600 円（2 回/ 月）
●ウクレレレンタル有り
●ハワイアン～演歌まで
●ソロ・弾き語り etc.
●ウクレレも販売しています

ネットショップ わろは本舗
笑花 waloohana
https://waloha-honpo.com

世界で1枚だけのあなたの着物をリメイクします。

【天王寺区区役所の西隣】
谷町アロハ
大阪市天王寺区真法院町26-16
TEL: 06-6711-0547
https://tanimachi-aloha.com

「からほりらへんを見た」といっていただいた方には、スペシャルプレゼント進呈！

大阪・空堀のお宝めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
からほりらへん
OSAKA KARAHORI map of favorite shops
N W E S
谷町六丁目駅
谷町6
谷町5
谷町7
谷町8
谷町筋
上町筋
松屋町筋
長堀通
長堀橋駅
松屋町駅
谷町六丁目駅
阪神高速1号環状線
東横堀川
空堀商店街
はいからほり商店街
空堀どーり商店街
至玉造
至心斎橋
大阪メトロ 長堀鶴見緑地線
谷町筋 大阪メトロ谷町線
谷町筋 大阪メトロ谷町線
長堀入口
松屋町
谷町六丁目
谷町筋
上町筋
谷町筋
松屋町筋
谷町筋
上町筋
谷町筋
上町筋
谷町筋
上