モーニングに行こう！

2 SOT COFFEE（ソット　コーヒー）

ハムにチーズがとろり「ビキニサンド」はバルセロナの定番スナック。自家焙煎のスペシャルティコーヒーはあえて浅煎り。その日、一番状態の良い豆を淹れてくれる。ラテは苦味なく、とても軽やか。

中央区大手通 1-3-7/08:00~19:00（モーニング 10:00 まで）
不定休 / sotcoffee.jp

3 culmal（マフィンと焼菓子の店クルマル）

カウンターに揃ってお出迎えのマフィン達。どの子にしよう、悩むも楽しい朝。人気はジュワッと発酵バター。一口で頬張ってみて！秋冬は苺も登場。モーニングついでに持ち帰りも◯。

中央区大手通1-2-1/平日08:30~18:00　土日祝10:00~18:00
（モーニング11:00まで）/不定休/ culmal.muffin

4 Scoop（ごろごろスープとトーストのお店 スクープ）

寒い朝にスープ付きモーニングはいかが？ゴロッと具沢山スープで食べ応えがあり。トーストはチーズや卵のタルタルなど、数種類のメニューから選べるのが嬉しい。ドリンク付き。

中央区大手通 3-2-3/8:00~16:30（モーニング 11:00 まで）
無休 / scoop_soup

5 hara cafe ピノキオ（ハラカフェ）

豆乳とおからのドーナツは甘さ控えめであっさり。だけど、もちもち食感で意外と腹持ち良し。もう少し食べたい人にはトーストやホットドッグも。谷町筋沿いタワマン1階、テラス席の風と光が心地よい。

中央区谷町 2-9-3/07:00~21:00（モーニング 11:00 まで）
不定休 / hara_cafe.pinokio

6 街の灯り（鎗屋町喫茶室 まちのあかり）

煙草と珈琲の香り漂う、どこか懐かしいレトロな雰囲気。どこにでもある、ここにしかない喫茶室。トーストとゆで卵はモーニングの王道。カレー味のキャベツがたっぷり入ったホットドッグもおすすめ。

中央区鎗屋町1-2-2/平日08:00~20:00　土日10:00~18:00
（モーニング11:00まで）/第１土~月休/ machinoakari463

朝体操もぜひ！**【はちけんや体操】**毎週水曜日8:30〜、川の駅はちけんや横の大階段にて。
予約不要・参加無料。常夜灯やSUPなど八軒家浜の景色を身体で表現。ユーモア満点で楽しいよ！

お店凡例　食品　雑貨　ビューティー　飲食　習い事　その他

掲載の情報は2022年10月時点のものです。
●マークのサービスは、本誌ご持参の方1回限り有効です。期限の記載のないお店は1月末までとします。
また、サービスは予告なく終了する場合がありますことをご了承ください。

7 ムスビガーデン大手通店（自然食品スーパー）

大阪市中央区大手通 2-2-7
06-6945-0618
月 ~ 土 10:30~19:30
日・祝 10:30~18:00
https://musubi-garden.jp
musubi_and_nanahako7785
ナナハコスイーツ工房と姉妹店。ナナハコ商品も一部ご購入できます。イートイン可

“毎日食べるものだからこそ、ココロとカラダに優しく美味しいものを”自然食品のムソーが運営する直営店。有機野菜、無添加食品、ヴィーガンケーキ、日用雑貨など多数取り扱っております。

8 ナナハコスイーツ工房（カラダがよろこぶ自然派おやつ）

大阪市中央区内淡路町 2-4-4
06-6360-9350
11:00~18:00
［水曜休］
https://nanahako.jp/
nanahako.sweets
ムスビガーデン大手通店の姉妹店です。イートインスペースあります。

原材料はオーガニックや国産にこだわり、カラダに優しいスイーツ作りをしています。米粉とお豆腐のマフィンを始めグルテンフリー、ヴィーガンケーキ、焼き菓子など販売中。

9 tennytenny（テイクアウトヘルシーお弁当　テニィテニィ）

中央区釣鐘町 1-2-2
土屋ビル 1F
06-6947-2660
おひる　11:00~14:00
ばん　月 ~ 金 17:15~19:00
※時間内でも完売時終了
［土日祝休］
tennytenny_ka23

良質素材で仕上げた手作り弁当。税込522円からご用意。一番人気は二段塾弁631円。平野町、天満橋北詰でも販売中。
●本誌ご持参でお弁当お買上げの方、スープ1カップ無料

10 Queue de porc（ル・ビストロ　クードポール）

中央区船越町 1-3-5
マーキュリー愛晃ビル 1F
06-6941-8577
ランチ　12:00~13:30LO
ディナー 18:00~20:00LO
［日曜休］
queue_de_porc

落ち着いた雰囲気でお料理を楽しんで頂けるフレンチレストラン。旬の素材や安全な食材で記憶に残る味を。ランチ1320円〜、選べるメインのランチ3080円、ディナーコースは6600円〜

11 Salon De Gateau Ange（サロン・ド・ガトー　アンジュ）

中央区船越町 1-6-2
アズタビル 101
06-6944-0147
8:00~19:00
［日曜、祝祭日休］
salon-de-gateau-ange.com /
salondegateauange

ケーキは、テイクアウトも併設したカフェでイートインも大丈夫。他にパスタやサンドイッチメニューもございます。

12 Café 馬車の扉（カフェ　ばしゃのとびら）

中央区内平野町 1-3-7
06-7632-6166
平日　10:30~16:00
土日祝 11:00~16:30
［不定休］
cafe_thedoor_uchihirano

重厚な木の扉の奥で、ぜひゆったりとしたひとときを。ACIDRACINESさんの限定ケーキ、珈琲や紅茶、軽食メニューなど。段差なくバリアフリー店内です。

※広告を募集しております。（次号2月発行予定）規定枠4,400円、フリー枠13,200円　m-nishiyama@1to8.co.jpまで、お気軽にお問合せください。