発行元：マップからほりらめんを作る会 ／ 表紙絵：yoridono（よりどの）

食べる 飲む Osaka Karahori Food & Drink

01 italy_zoo（イタリーズー）
自家製チーズとワインと本格イタリア料理
大阪市中央区南船場 1-7-8-109
11:30～14:30（L.O.14:00）
18:00～23:00（L.O.21:00）
休 水曜、不定休
☎ 06-6121-2664
自家製ハムやチーズなど、シェフのこだわりが詰まったイタリアの郷土料理が楽しめます？

02 谷町わらんし
昭和の雰囲気だとよう店内で地酒を一杯 鞍でつつく料理と供に
大阪市中央区粉川町 4-3-1F
11:30～14:00（L.O.13:30）
17:00～22:00（L.O. 金曜21:00 祭祭21:30）
休 火曜（祭日の火・土曜、祝日（SAS 祭祭））
☎ 06-6765-1080
馬刺盛や鮮魚、伊豆名産もずく、鴨鍋や季節の美味のお料理も地酒、酒盛、焼酎と楽に

03 おやつcafe HOLIC（ホリック）
手作りの焼き菓子とケーキのカフェ
大阪市中央区谷町 4-8-1-101
11:00～19:00
休 月・火曜
☎ 06-6949-1030
旬のフルーツを素材の味を引き立てた、手作りならではの素朴な味わいのおやつが楽しめます。

04 土鍋麻婆 浜やん
大人から子供まで楽しめる麻婆豆腐！
大阪市中央区谷町 5-6-1
11:30～14:00
17:00～23:00
休 水曜
☎ 06-6763-0336
お子様から辛いもの好きの人まで楽しめる麻婆豆腐（平日限定のハッピーアワー もお好評）。

05 deli,cafe&bar tuláK（トゥラーク）
大阪市中央区安堂寺町 2-2-10
18:00～24:00
休 月曜、不定休
☎ 090-3942-0913
ジビエ20種以上取り扱ってるバーです。その他のお酒、珈琲、お食事も豊富に揃えております。

06 bar&room spin（スピン）
自慢サインボールが目印！3階＆屋の狭小お洒落bar
大阪市中央区安堂寺町 2-2-14
17:00～23:30（L.O.23:00）
休 日・月曜
☎ なし
当店の看板メニューは「全話」です。みんなで楽しくお話ししましょう。

07 お好み焼き diningみつお
鉄板種使いできるお好み焼きの店
大阪市中央区安堂寺町 2-2-15
11:30～14:00（L.O.）
17:30～22:00（L.O.）
休 月曜（祭日営業、翌休あり）
☎ 06-6763-1770
お好み焼きだけにあらず 黒毛和牛のステーキや新鮮な魚介を使った鉄板焼きも用意しております

08 ここと にじゆら
ギャラリーカフェと注染手ぬぐい
大阪市中央区安堂寺町 2-3-28
11:00～17:00
休 木曜、不定休
☎ なし
「ここ」と「にじゆら」のコラボ店。珈琲と抹茶ラッテが評判の人気作家のギャラ展示も。

09 ジョーニーのからあげ 松屋町店
最高金賞・金賞12年連続受賞
大阪市中央区安堂寺町 2-3-13-1F
11:30～14:00（平日・土曜）
17:00～23:00（L.O.22:45 平日・土曜）
11:30～21:00（L.O.20:45 日曜・祝日・祭前日除）
休 不定休
☎ 06-6762-4421
100%国内産鶏を使用凍・生肉調理・揚げたてでご提供しています。

10 カンパニオ
ごはんとお酒
大阪市中央区谷町 6-10-28
12:00～22:00（ラ・メ祭）
7:00～21:00（朝祭 ※L.O. 1時間前）
8:00～18:00（土祭 ※第1土曜ペペット出張出店）
休 祝日、不定休
☎ 080-8533-7187
日替わりでおばんざいをご用意しております。酒来は朝定食も是非 おばんざい1品 ¥300

11 Pizzeria Morita（ピッツェリア モリタ）
イタリア料理 ピザ専門店
大阪市中央区谷町 6-10-1
11:30～14:30（L.O.14:00）
18:00～21:30（L.O.21:00）
休 火曜、不定休あり
☎ 06-6777-1783
世界大会で日本人で初めて優勝した店主が作る本格ピッツァ！独自良材がクリエイティブ。

12 のまずくわず
うさぎ印手羽がやめる店
大阪市中央区谷町 6-12-5
18:00～23:00（L.O. 金曜22:00 祭祭22:30）
休 月曜、不定休
☎ 06-4392-7181
呼鈴が見えぬかくらい ちょっと隠れ家的な雰囲気の居酒屋。

13 古民家Dining からほり製作所。
創作料理とはこだわらない
大阪市中央区谷町 6-18-11
17:00～23:00
休 月曜、第3火曜
☎ 06-6777-1433
B-Speaks創作料理に音楽っぽい優しい味の料理が人気です。女性のお客様が多いのも特徴です。

14 アカデミーカフェ
大が入れ砂糖不使用パスタクーズーキャーのカフェ
大阪市中央区谷町 6-17-43
11:00～19:00
18:00～21:00（土曜のみ）
休 水曜（祝日営業）、不定休
☎ 090-9255-8216
大が入れる、砂不使用パスタクーズーケーキとスペシャルティコーヒーで楽しめるキャウ・ケーカフェ。

15 Thai Kitchen KARAHORI（タイキッチンカラホリ）
タイ人シェフが作る本格タイ料理のお店
大阪市中央区松屋町 4-4
11:30～14:30
18:00～21:30
休 月曜、不定休
☎ 06-6764-5225
ソムタムタイ（青パパイヤをナンプラーや香辛料で味付けした辛くて酸っぱいタイの定番サラダ）

16 ショコラッタ
グルテンフリー カフェ
大阪市中央区瓦屋町 2-12-15-1F
12:00～22:00
休 不定休
☎ 06-6761-6565
ガレットプリー 濃厚ガトーショコラセット ¥1000～

17 ベトナムと日本の小料理屋 pupu'skitchen
ここでしか食べられないベトナムと日本料理をテックスとお刺身が食べれる
大阪市中央区瓦屋町 3-5-17
10:00～15:00、18:00～21:00（土）
10:00～14:00（定休日）
休 火曜
☎ 090-6672-4825
現地の味に近づけつつ日本人でも食べやすいベトナム料理やハイボールを多数置いております

18 MOITIE（モワティエ）
焼き菓子とケーキ
大阪市中央区瓦屋町 1-6-2
11:00～19:00（パーキング1台）
休 火曜（火曜は全ケーキ販売なし）
☎ 06-6766-0156
どのケーキも納得の美味しさ！記念日向けのオーダーケーキやXmasケーキも大人気。

19 CRYDDERI CAFÉ（クーデリーカフェ）
第100年の長屋を改装した雰囲とカフェのお店
大阪市中央区瓦屋町 1-6-2-1F
11:00～19:00
11:30～14:30（ランチタイム）
14:30～19:00（カフェタイム L.O.18:00）
休 水曜（祝日営業、翌休あり）
☎ 06-6762-5664
自分時あるトランクサーキ＆ギフトスペイで、自内に所狭しと並べられている雑貨と「驚くだ

20 上海ロンタン（シャンハイロンタン）
本格上海料理・雑貨
大阪市中央区瓦屋町 1-6-3-2F
11:00～17:00
休 火・水曜（不定休）
☎ 06-6777-9591
上海本格郷茶＆雑貨、事部がわの漢方スイーツ。Instagram @shanghai.rontan で check！

21 DRY×FRUIT Lab.Flore（フロール）
ワインやお酒に合う無添加ドライフルーツ
大阪市中央区谷町 6-16-22
10:30～18:00（売り切れ次第終了）
休 水・日曜、祝日、不定休あり
☎ 06-6767-2606
ギフト包装承ります。出産、結婚祝い、お中元、お歳暮などなどに嬉しい“ギフト”にて人気です。

22 からほりそば ぶら飯 から天
揚げたてでスぶら専門店
大阪市中央区谷町 6-15-17
11:00～14:00
17:00～21:30（L.O.）
休 水・木曜
☎ 06-7181-2047
天ぷらをリーズナブルに揚げたてで提供します。

23 どらやき文
もちもち食感のどらやき
大阪市中央区谷町 6-14-16
11:00～17:00（売り切れ次第閉店）
休 日曜（祝日営業、前日休）、不定休
☎ 090-5449-9437
お餅が練り込まれた生地で作られたもちっとした食感のどらやき、つぶあん1つ¥170～

24 Rally's Craft Coffee Beer（ラリーズ）
クラフトビールとカジュアルなアメリカンバーフードのお店
大阪市中央区谷町 7-6-32
17:00～23:00
休 日曜、不定休
☎ 080-4193-5207
アメリカ人オーナーが作る本場アメリカ料理！ビール取り合ー、アメリカンクイズキー＆ジャッ豊富

25 NEW ORDER（ニューオーダー）
土曜で食べられるカレーのお店
大阪市中央区谷町 6-13-21
11:00～16:00（日・月・火曜）
11:00～14:00（土曜）
休 水・木・金曜
☎ 06-6777-6305
全てのスパクラッドに使われる、その瞬間もその先も美味しいが持続するスープカレーを

26 ダルバート食堂 ムスタン タカリ チュウロ
ネパールのワンプレートカリー「ダルバート」とスパイス
大阪市中央区谷町 6-13-6
11:30～15:00（木・日曜）
17:30～21:00（金・土曜）
休 火曜、不定休
☎ 06-7708-1611
ネパールスタイルのライスあるカリー「ダルバート」を一口食べればロの中でエがるヤラヤへの旅。

27 slow life café hinatabocco ひなたぼっこ
みんなのくつろぎカフェ
大阪市中央区谷町 6-13-11
12:30～18:00
休 不定休（SNSで確認頂
☎ なし
甘味は甘酒、甘草糖など、未粉や豆乳を使用した、グルテンフリーの手づくりスイーツをどうぞ

28 書肆喫茶 mori
海外コミックのブックカフェ
大阪市中央区谷町 6-14-2
11:00～21:00（L.O.20:00）
休 不定休（SNS/HP 要確認）
☎ 06-7501-6763
アメリカ、欧州、アジアなどで世界中の邦訳マンガが読める日本でも珍しい漫画喫茶

29 谷町六丁目 道節café（ミチマサカフェ）
スケンドクラスの古民家カフェ
大阪市中央区谷町 6-4-20
11:00～17:30（L.O. 17:00）
休 不定休
☎ 06-6796-9017
今秋より金・土・祝前日開店で夜営業をスタート予定。詳細はSNSでCheck！

30 ホワイトラブ
ふわふわたまごサンドが味わえる
大阪市中央区谷町 6-4-15
10:00～18:00
休 木曜
☎ 06-4304-3002
たまごサンドの他にもオムライスやパナナジュースなどが人気です！

31 カレーの店 らんらんルー
こだわりの熟成欧風カレー、時々、創作スパイスカレー
大阪市中央区谷町 6-4-8-1F
11:30～14:30（L.O. 平日）
17:30～20:00（L.O. 平日）
11:30～20:00（L.O. 土・日・祝）
休 水曜、不定休
☎ 06-7174-1594
テレビ、雑誌等でも多数紹介されている欧風カレー。甘味と辛味の調和が癖になる人気！

32 BeansCafe&Gallery片岡（ビーンズカフェアンドギャラリーカタオカ）
喫茶のお店スペシャリスペシャリティーコーヒーの店。ギャラリースペースもお楽しみ下さい！

33 オトモ食堂
鳥名称牛たっぷりの牛丼とカレーのお店
大阪市天王寺区上本町 2-1-25
11:30～14:30
18:00～23:00
休 日曜、祝日、不定休日あり
☎ 06-4705-6065
牛丼、カレーの他にあいがけ丼や日替わりメニューもあります。テイクアウトできます。

34 希望新風 谷町七丁目店（キボウシンプウ）
油そば・ちゃめん・つけ麺などを新感覚な焼き“和から”
大阪市天王寺区上本町 7-3-4-1F
11:30～14:00（平日）
18:00～23:00（平日）
11:30～23:00（日曜、祝日）
休 土曜
☎ 06-6796-9453
イケ押しの「油そば」の他、60g/990円～の飲み放題も！ご注文して、和からん¥430～

35 串料理 KOHAKU
植物性油のあっさりした美味けです
大阪市中央区谷町 6-2-43
17:30～23:00
休 月曜（祝日は営業、翌日休）
☎ 06-4304-0788
単品は本コース¥1860(税込)からあります。山椒クラフトビッツ¥660 等色々♪

36 BAR 谷六 beco@FDlabo
ぎりプクアと鶏肉に旨まれ出されるBAR
大阪市天王寺区清水谷町 6-2-43
18:30～24:00
休 日・月曜
☎ 090-1140-2954
1名席、2F12席、路地裏の灯りを目印にお越しです。気軽に入りても楽しめるお店です。

37 隠れ家フィッシュ
美味しい魚にお酒とバイ料理を楽しみ会話と共に
大阪市中央区谷町 6-3-11
16:00～23:00
休 土・日曜、祝日
☎ 06-6777-5032
チャージ¥500、ドリンク¥800～、おまかせ料理¥2,000。美味しい魚と楽しい会話を

38 café 婆沙羅 うさぎ堂（バサラウサギドウ）
カフェと食事を楽しめるお店
大阪市中央区谷町 6-3-10
11:30～21:00（L.O.20:00）
休 木曜
☎ 06-6761-5501
カレーライスが人気です。創作御膳やオムライス、洋食ランチ＆ディナーのスイーツも豊富です。

39 おぎみ焼き
お好み焼き創作鉄板焼が楽しめる
大阪市中央区谷町 7-1-56
17:00～25:00（平日）
17:00～24:00（土・祝日）
休 火曜
☎ 06-6766-0117
カウンター12席の窓で鉄板焼。2階は貸宴席2部屋。地下は太陽光電を使ってのお客様を楽しめます。

40 CASSE-CROUTE（カスクート）
グルテンフリー＆オーガニックスイーツ
大阪市中央区上本町西 2-6-4
11:00～18:00（月・火曜・第2日曜）
休 水・金曜
☎ 06-7182-1189
材料にこだわったケーキ、焼菓子、ドリンク等を提供。ビーガンやロースイーツもあります！

41 和demekin（ワデメキン）
大人の隠れ家 和食のお店
大阪市中央区上本町西 3-3-30
17:00～23:00
休 月曜
☎ 080-4972-6075
空堀商店街通りにある和食のお店。出汁にこだわり抜き、お酒に合う季節に応じてこだわり沢山！

42 Bistro Fika（ビストロフィカ）
デリもあるフレンチビストロ
大阪市中央区上本町西 2-4-11
11:30～14:00
18:00～22:00
休 水曜、第1・3・5火曜日、不定休
☎ 06-6777-2722
自家製シャルキュトリーやキッシュなどを落ち着いた空間でゆっくり楽しんでいただけます。

43 アジアンバル glow（グロー）
多国籍アジアとお酒のお店
大阪市天王寺区上本町 2-1-25
18:00～23:00
休 日曜、祝日、不定休日あり
☎ 06-6761-7486
谷町六丁目の新名物！至高の近江牛ムーガが絶 和牛で楽べれるのは大阪初

44 和上 上町（ワカ）
粉と泥どちらも楽しめる新食感と焼き“和から”
大阪市天王寺区上本町 1-1-7
10:00～18:00
休 木曜
☎ 06-6768-5060
サイフォンコーヒー、特製ぜんざい、ふき木などイートインスペースにて、和からん¥430～

45 cafe soleil（カフェレイユ）
ワインも飲めるカフェ
大阪市中央区龍造寺町 4-3
11:00～21:00（L.O. 木・日曜）
11:00～20:00（L.O. 月・水曜）
休 火曜
☎ 070-4818-5236
B 昼 鶏カラシチ¥1000、はち酔い・セット¥1210～、毎月来じゃっ会開催

46 創作キッチンHaru
異色を楽しみながらゆくりと食事を楽しめるお店
大阪市天王寺区清水谷町 16-25-1F
11:30～14:00（L.O. ／ 夜内閉店）
17:30～18:00（テイクアウト）
※平日のお電話で 15 時までお伝
休 日・月曜
☎ 080-5745-8686
月波鶏の唐揚げ・親子丼、希少玉子さくらのお刺身・自家製ルッカムなどを楽しめる定食や丼ぶ

47 Kitchen CEBOLLA（キッチンセボイヤ）
世界中のシェフたちが教えた家庭料理
大阪市天王寺区空堀町 16-13
11:30～14:30（L.O.）
17:00～21:30（L.O.／予約制）
休 日曜、祝日、不定休（SNS/Googleにて）
☎ 06-7777-1331
20年の海外生活で培ったシジピを基本に食産業野菜を使用、食は世界の家庭料理が楽しめるコース

48 凸凹ことのは舎
日本でおもくも唯一の文学雑貨専門店
大阪市中央区谷町 6-17-43
11:00～19:00
休 水曜（祝日営業）
☎ なし
文学や雑貨をキチーフにたくさんやで面白可愛い雑貨やアクセサリーがずらり。推し文学雑貨に

49 Logic（ロジック）
60s～70sレトロモダンファッション
大阪市中央区谷町 6-17-49-2F
12:00～19:00
休 木曜
☎ 06-6770-5144
ヨーロッパ一国内から状態のいい60s～70sヴィンテージを選び抜いています。

50 静京（シズキョウ）
着物生まれ育ちの人が“お手入れ・仕立て・リメイク”いろいろ承ります
大阪市中央区谷町 6-8-12
12:00～18:00
休 日・月曜、祝日
☎ 06-6761-6764
着物を長く楽しむ為のお手伝い、お手入れ・仕立て相談、形を変えて使えるリメイクを承ります

51 イタリア陶器＆Bar Splende（スプレンデ）
イタリア直輸入陶器とオリジナルワーンのお店
大阪市中央区瓦屋町 2-13-12-1F
10:00～19:00
10:00～18:00（日曜、祝日）
休 金曜、不定休あり
☎ 06-4397-3477
高イタリアの陶器や雑貨を販売しています。併設のBarではイタリアコーヒーもお楽しん頂けます。

52 Queue de clé（クーデクレ）
ハンドメイド雑貨のお店
大阪市中央区瓦屋町 1-6-8
12:00～18:00
休 月・木曜、不定休
☎ 06-7509-6064
100名以上のハンドメイド作家様の素敵な作品が集まお出。「こんなもん宝物探しにお起し下さい

53 の君に本を
「種り物にこそ本を」がコンセプトの結本中心のブックセレクトショップ
大阪市中央区瓦屋町 1-2-11-103
11:00～18:00
休 月・火・水曜
☎ 06-6777-3368
「本を贈ること、それは気持ちを贈ること」送った相はお声がけください。一緒にお探しします。

54 宇治茶園
緑茶・珈琲・紅茶・茶道具・茶器
大阪市中央区谷町 6-16-21
9:00～17:00
休 日曜、祝日
☎ 06-6761-1863
お茶は品質も大切ですが「淹れ方大切、淹れ方の無料体験実施中、但から5ろこの体験をぜひ！

55 エモジ
オリジナルレムドが作れるお店
大阪市中央区谷町 6-4-24
12:00～18:00
休 月曜・火曜
☎ 06-4392-7972
紙文具と紙雑貨販売のお店です。表紙や中紙を選んでオリジナルノートが作れます

56 SLOKA SPICE WORKS.（ショコーカスパイスワークス。）
日常の食卓にスパイスを
大阪市中央区谷町 6-4-27
SNSで要確認
☎ 090-2283-2974
スパイス計5芳ちとキットの販売、スパイスの使い方をマスター出来る様々なWSも行っています。

57 ennhüt（エンハット）
オリジナル生地の服と雑貨
大阪市中央区谷町 6-4-40
12:00～18:00
休 日曜、祝日、不定休あり
☎ 06-4980-6411
オリジナル生地のベビー服・大人服・雑貨、カスタムオーダーも可能。ハギレ量り売り¥550

58 SINONOME（シノノメ）
花屋
大阪市中央区谷町 6-5-41-1F
11:00～19:00（平日）
11:00～18:00（土・日曜、祝日）
休 水曜
☎ 06-7220-9472
ロマンティックなお花＆フラワーベース＆観葉植物のお店です。

59 とまと家族
新鮮で美味しい食材を販売
大阪市中央区谷町 7-3-4-102
10:00～19:00（日・土・祝）
休 不定休（日曜、祝日）
☎ 06-6763-4183
オーガニック食材や減農薬野菜、体に やさしいスイーツまで揃う。お得で美味しい食品店。

60 Carina（カリーナ）
革製品のカラーオーダー
大阪市中央区谷町 7-1-20
11:00～19:00
休 日曜・祝日
☎ 090-1979-3982
お財布のカラーオーダーがお手頃価格でできます。革のカラー見本 ２

61 井上製畳所（イノウエセイジョウショ）
小さな畳と農林雑貨
大阪市中央区上本町西 2-4-13
9:00～17:00（月・金）
日曜・祝日（土曜不定休）
☎ 06-6762-1208
小さな畳¥500～。畳縁を使った小物も販売しています。

62 谷町ガラス Hono 工房「となり」
吹きガラス教室・SHOP
大阪市中央区谷町 5-3-2
12:00～18:00（土・日・祝）
休 不定休
☎ 06-6763-5665
谷町ガラスHono工房で制作されたガラスの器や雑貨を販売しています。ペペーワールド¥660～

63 popo select shop（ポポ）
ハンドメイドアクセサリー・雑・雑貨
大阪市中央区龍造寺町 8-19-2F
12:00～18:00
休 日・月・火曜
☎ 090-2109-8360
クククククキラキラするような作家さんの可愛いハンドメイドアクセサリー、雑貨を お楽しみください

64 katatema（カタテマ）
プリザーブド・アーティフィシャルフラワーの贈り物
大阪市中央区龍造寺町 4-3
11:00～18:00
休 不定休
☎ katatema@momo-ai.com
色々なイメージをお伝えいただくとセミオーダーでオリジナルの作品をお作りします。

65 peca（ペカ）
文房具と雑貨のかわいらしさ
大阪市天王寺区清水谷町 4-1
12:00～18:30
休 月・火曜、不定休あり
☎ 050-1229-4481
国内外の文具雑貨と雑貨を販売しています。不定期で作家さんのイベントを開催しています。

66 Flocorir Larbre（フロコリール・ラブラ・ハナヤラキ）
クッキーのお花屋さん・天然色素アイシングクッキー
大阪市天王寺区域南寺町 2-1-1F
11:00～17:00
休 日・月・火・水曜
☎ 090-1075-8888
お花屋さんのようで、アイシングで作ったフラワークッキーで花束を お作りしています。

67 Joseph English（ジョセフイングリッシュ）
AIと共に、進化する英会話スクール
大阪市中央区谷町 2-3-5-908
7:00～22:00（平日）
9:00～18:00（土・日曜）
休 祝日
☎ 06-6766-0117
AI技術を用いるとこで、ひとりひとりに合わせたレッスンカリキュラムとコーチングを行います。

68 エ、ビシ クラフトショップ
レザークラフト教室とSHOP
大阪市中央区谷町 6-10-6
10:00～17:00
休 不定休（土曜営業）
☎ 090-8536-5440
どなたでも自由に作れる革小物のワークショップを開催。大・木・土（要予約）

69 保護猫カふぇ neu.（ネウ）
沢山の個性豊かな猫たちとの触れあいとvegan メニューが楽しめる！
大阪市中央区谷町 6-17-5
13:00～21:00（平日）
12:00～20:00（土日・祝）
休 不定休
☎ 06-4305-3584
猫ルーム 1 時間¥1500、お 食事のみのご利用も OK です。「vegan 対応メニュー」

70 空堀ジネマライブラリー EndMark（エンドマーク）
映画パンフレット・雑誌・書籍が揃うまちライブラリー
大阪市中央区谷町 6-5-26-2F
11:00～17:00
休 水曜
☎ なし
映画部の様子に座って上映会も楽しめます。入場料300円（100円クーポンが付。珈琲あり。

71 ペイント・ラウンジ
“手ぶらで1時を楽しく体験教室
大阪市中央区瓦屋町 1-2-11-302
10:00～18:00（受付最終17:00）
10:00～16:30（土曜／最終受付15:30）
休 月曜、祝日、不定休
☎ 080-6202-1275
番付ランタルで“絵を描く”を気軽に体験可能（550円/1h）色んなクークショップも時間開催

72 からふる
オーガニックスペース
大阪市中央区谷町 6-15-20
9:00～21:00
休 不定休
☎ なし
美味しく気持ち良いオーガニックカフェとワインバー。心地よいペットスペース、抗花ペーム あり。

73 ウェルネストレーニング教室
“手軽が目覚める教室”ビジョン＆メンタルトレーニング
大阪市天王寺区谷町 6-4-21-2F
13:00～18:00（木・金曜）
10:00～18:00（土曜）
休 日・月曜、祝日
☎ 06-6777-2999（※電話受付10:00～17:00
「見る力」の向上は、集中力、記憶力、運動能力を伸ばします！集科「目の使い方」チェック実施中

74 Stretching
楽しく身体動かしましょう！
大阪市天王寺区上本町 8-2-14
※HPで要確認
休 不定休
☎ 080-3840-2325
レッスン日程のご確認はHPから！（http://nakatsuka-kaori-stretching.com/）

75 小林空手道場
空手を通じての身を鍛え自信につなげる。
大阪市天王寺区上本町 8-2-14
17:00～21:00
休 不定休
☎ 080-5331-7091
初めは楽しんでもら事を大切に。その後徐々に目標を作り、その目標に向けて練習して頂きます。

76 神戸大阪通関貿易教育研究社
貿易と通関を基礎から学べる教室
大阪市中央区谷町 7-2- 2-301
13:00～20:00
休 不定休
☎ 06-6768-0050
基礎から学べる貿易実務講座はW30,000で才。国家資格である通関士資格取得も目指せます。

77 クレオパトラジャパン
エジプトのことなら
大阪市中央区谷町 6-4-8-303
14:00～20:00
休 不定休
☎ 06-6770-5218
エジプト情報が満載のサロン。民族衣装や雑貨、エジプトアート、ペーパーズハ型とお店

78 ばらばらえもじ
雑べメン型紙！筆絵文字講座
大阪市中央区谷町 6-3-11
休 不定期開催
☎ 090-3895-1203
筆ペンを使って可愛くて文字や絵を描きましょう？どなたでも簡単にオシャレな作品が仕上がります。

79 アトリエ樹和花（キワカ）
生け花とフラワーデザイン、異国点からの指導が引き合れる“花の教室”
大阪市中央区上本町西 1-5-9
10:00～20:30
休 日・月曜
☎ kiwaka-flower@outlook.jp
池坊生け花1回¥3,300～税・花代込。体験レッスン申込・お問合せはHPからも可能です。

80 パソコン教室 アップワン
年中無休・完全マンツーマンレッスン
大阪市中央区上本町西 1-5-3
10:00～11:00（後場）
休 1月1日のみ
☎ 06-7492-7820
年中無休・個人レッスン形式。経験豊富なベテラン講師が担当し、すべての講座を低価格でご提供

81 そろタップ谷町六丁目校
通は22年で相談習得！特許技術を用いたタップレッスンで天才はばんしるン
大阪市中央区谷町 5-4-1
16:00～18:20
休 水・金・土・日曜
☎ 090-1717-5863
楽しく学べる1 5歳～8歳スタートがおススメ！からはうちへ＆見たで（体験レッスン2回無料

82 From AKIKO（フロム アキコ）
大人と子供のワークショップ
大阪市中央区龍造寺町 4-3
10:00～17:00（平日）
13:00～17:00（土・日曜、祝日）
※レッスン完全予約制
休 不定休（事務当せ）
☎ fromakiko03@yahoo.co.jp
ハーバーリウムやガーデンのアクセサリーたくさんの素材から好きなだけ選べて作っていただけます

83 おしことキッズ（国家資格プログラム）
小学生からのキャリアルマネー教室
大阪市天王寺区上本町 1-1-11-205
16:30～18:00（木曜）
月・火・水・金・土・日曜、祝日
☎ 080-2484-0849
小学生が地元でお仕事体験！子供たちが企画・準備してマルシェに出店する、1日ビジネス体験も

84 ラフラーン
学習の様ごこが育つ実感教育
大阪市天王寺区上本町 3-5-27-1F
15:40～21:20（平日）
9:30～12:30（土曜）
休 木・日曜
☎ laughlearn09@gmail.com
静かな教室メニュー特化型ヨガ、髪へのスパルを抑えた施術法で忙すぎて忘れる髪美に。

85 小顔コルギピューティースタジオ HARU
美容鍼の小顔がキラコルギサロン
大阪市中央区安堂寺町 2-6
10:00～20:00
休 不定休
☎ haruharu.kogao@gmail.com
ハイブ2000shot＋コルギ＋頭蓋骨矯正 ¥18,000～

86 La vie a Sante（ラヴィアサンテ）
インデパイズ本高品品、シミケア、フット関毛で健康で美しく
大阪市中央区松屋町 3-23-1606
10:00～19:00（現代可能）
月曜、第1・第3日曜
☎ 06-4303-5094
深部筋温をする事＋血液を正常化し、健康で美しく活き活きと笑顔で過ごせる自分になる！

87 林鐘（ウロコヅタ）
2週間で消える儚くないタトゥー
大阪市中央区瓦屋町 1-8-25-1-A
11:00（受付開始）-20:00（最終受付）
休 不定休
☎ 090-1915-1059
不定期でアートワークショップ開催！ブックアートや数字ジャプタトゥーはメインメニューです。

88 AEROFIT24 大阪
中央区でトランポリンエクササイズと言えば！
大阪市中央区瓦屋町 2-16-4-2F Aspace
13:00～（月曜・エアロビクス）
12:00～（水曜・トランポリン）
20:00～（金曜・トランポリン）
休 火・木・土・日曜
☎ 080-4003-4435
トランポリンを背筋で楽しみ、ダイエットもかなり無いです。トランポリン効果は絶大です。体験者多

89 テラヨガ大阪 図書館寺
古代インドからの伝わるヨガを心身の神聖な空間で体感
大阪市中央区谷町 2-4-13
10:00～11:00（後場）
休 土・木曜
☎ 090-9993-1350
心身身体を深呼吸しよう。運動不足解消、腰痛、首肩の不調、不眠症、甲状腺の乱へ、不調改善に。

90 iide（イイデ）
落ち着いた雰囲気と丁寧な技術のプライベートサロン
大阪市中央区瓦屋町 1-2-7-1F
10:00～20:00（ハ～ 土曜）
10:00～18:00（日曜）
☎ 090-1717-5863
再現性の高いヘアスタイルを提案します。大幅なイメチェンはもちろんプライベタンが得意です！

91 Woman Care パレ
女性専用プライベート皮膚整体サロン
大阪市中央区谷町 7-6-23
11:00～19:00
休 木・土曜
☎ womancare.pare@gmail.com
毛細血管を若返らせ皮膚整体で身体の不調を整え直した、ご予約はお試LINE（ID@531）から！

92 野の花堂（ノノハナドウ）
谷町エリアで、ルート治療は当院にお任せ下さい！
大阪市中央区谷町 6-4-19
11:00～21:00
休 日曜、不定休
☎ 070-8484-1028
ルート治療 60 分 通常 ¥ 11,000 ～からはうちへ＆神奈で初回 ¥9,900（税込）

93 LANKA（ランカ）
吃かずだけで収まる自分史上最高の美になりませんか？
大阪市中央区上汐 1-6-10
10:00～21:00（平日）
10:00～20:00（土曜）
10:00～19:00（日曜）
休 月曜、第2・第3火曜
☎ 06-6777-8587
髪質改善メニュー特化型サロン。髪へのスパルを抑えた施術法で忙すぎて忘れる髪美に。

94 MAISON ELLA（メゾンエラ）
コンセプトは“コードビア”。心が癒されるネイルサロン
大阪市中央区谷町 6-2-43
10:00～19:00
休 月・火曜
☎ asuka.ella@gmail.com
長屋をリノベーションした癒し空間であなたはのネイルタイムを。セシアコート¥9900～

95 漢方養生 × アロマサロン 天水（テンスイ）
アロマトリートメントと東洋医学でこころからだを癒らせる
大阪市中央区龍造寺町 7-12
10:00～19:00
休 火曜
☎ 080-4242-3479
漢方的体質チェック＞アロマトリートメント＞薬膳茶でお疲れ様！よりご楽しん人ます。

96 ALOHI ハワイアンリミエミ&ふもと茶しサロン（アロヒ）
「心も身体もふわふわに」心身のバランスを整えるリラクゼーションサロン
大阪市中央区上町 1-9（事前はご予約の際にお知らせ
☎ 10:00～19:30（最終受付）
休 不定休
☎ manalohi.lomi@gmail.com
からはうちへ＆神奈で全メニュー 20%OFF！ご予約は公式LINE @900kdasy までご

美容・健康 Osaka Karahori Beauty & Health

買う Osaka Karahori Shopping

体験する 学ぶ Osaka Karahori Lesson

＼手芸・洋裁ファンのための／

船場マップ GUIDE BOOK 創刊号PLUS

完全自費出版ながら
発売からわずか
2ヶ月で販売部数
1,000部突破

＼ホームページ／ ＼Instagram／

超大好評
販売中

【営業日】 月～土曜日（日・祝・不定休）
（営業時間は毎週ホームページにて公表）
【場所】 船場センタービル6号館1階北通り
（堺筋本町駅・本町駅直結）
ホームページ インスタグラム

A 長屋を再生した許可付きシェアキッチン、サブスク利用でリーズナブルに。

菓子と惣菜の製造許可と飲食店許可を受けたレンタルキッチン。
毎週4時間×月4回で19,800円（平日）、25,300円（土・日）
ゆっくれも軽込、月額、大人丸ごとっ博覧、「からほりちへん」
特典!「マップで見た!お試し単発利用を税込5,000円に!

大阪市中央区谷町6丁目13-31
8:00-21:00
—
06-6538-4880（山崎エンタープライズ）
https://karahori-yu.jimdosite.com/

B 露路奥の3軒長屋をリノベーションした会員制木造シェアオフィス

月額5,500円～から利用できる会員制シェアオフィス。
フリーランスだけでなく、リモートワークや在宅ワークの方、
起業や業務されている方、
オンライン会議用のオフィスとしてご利用ください。

大阪市中央区龍造寺町4-3
24時間
—
06-7653-5991（入とで動画）
https://ryuzojimiyatsuko.jimdofree.com/

～癒しの隠れ家～ マッサージ & 心のセラピスト

パソコンや介護職など、いろいろな仕事や人間関係などから来るストレスによる凝り、全身疲労などでお困りのあなた…体にやさしく触れる心地よい刺激により、揉み返しのない施術をお試しください。
完全予約制でお一人だけの時間を取っておりますので、ゆっくり、ゆったりとしたプライベートタイムを過ごしていただけます。

☆マッサージ（強揉み～強揉み）

○ボディケア	○ヘッドマッサージ
60分 3,000円	10分 1,000円
70分 4,000円	初回特典 ※10分サービス!
90分 5,000円	

男性スタッフご希望の方は予約時にお電話でお申し出ください。

女性大歓迎

リラクゼーション マッサージ セラピー アキ
542-0012 大阪市中央区谷町 9-5-28 谷町グランドハイツ 207
谷町九丁目駅2番出口より徒歩2分
13:00~20:00
不定休
予約優先 TEL 090-7103-4023

C

D

「その子がずっと笑顔になれる写真」がコンセプトのフォトスタジオ【完全予約制】

谷町六丁目駅徒歩2分。お宮参りやセミ五三などの記念撮影だけでなく、普段のお子様の表情を写真に残すご近所のお悩み写真屋さん。LINEやインスタで季節の模様替えもお知らせしています。
「からほりちへん特典」ベーシックプラン（SunflowerPlan）10%OFF！（ご予約の時にお申しつけください）

Sunflower Photography
大阪市中央区安堂寺町2-2-15 島田ビル405
10:00~17:00（平日）
8:00~17:00（土・日祝、夜日）
月・火曜（祝日の場合は営業）
@sunflower_photography____
https://www.studio-sunflowerphoto.com/
LINE Instagram

ICHIROKUSAN 163
「どんな服を着ればいいかわからない」「モテたい」「好印象を持たれたい」
貴女のカラーと骨格タイプを診断します
パーソナルカラー＆7タイプ骨格診断
セット価格 20,000円～15,000円（税込）
https://ichirokusan.com
ichirokusan163163@gmail.com

マークの説明

00…食べる・飲む　00…買う　00…体験する・学ぶ　00…美容・健康
…からほりらへん支援スポンサー　…MAP保管協力・からほりらへん応援団
…営業時間※　…定休日　…電話番号　…Eメール
※営業時間が変更となる場合があります。各店へご確認ください。

からほりらへん

2023年（令和5年）9月発行（第6号）
発行部数：30,000部（日本語版のみ）
掲載情報は2023年7月現在のものです
制作・発行 マップからほりらへんを作る会

【マップに関する問い合わせ】
06-6762-8141（放送出版プランニングセンター内）
mail@karahorirahen.com

facebook @karahorirahen
X @karahorirahen
Instagram @karahorirahen

からほりらへんの最新情報はからほりらへんWebをCheck！
PC・スマホで検索！ からほりらへん 検索
https://karahorirahen/