

ご自由にお持ち帰りください
TAKE FREE

えろくらへん

大阪・上六らへんでつながるマップ「UEROKU-RAHEN」
OSAKA UEROKU map of favorite shops

2024年4月発行 VOL.1

発行元：マップうえろくらへんを作る会／表紙絵：yoridono (よりの)

01 ショコラッタ

Chocolatta
大阪市中央区瓦屋町2-12-15
12:00-22:00
木曜 (定休あり)
06-6761-6565

全てグルテンフリーのカフェ、ガトーショコラセット、米粉パンサンド¥1,000～

02 こんなにデカイサンドイッチは反則だ

Konnami Dekai Sandwich ha Hansokuda
大阪市中央区瓦屋町3-5-17
11:00-16:00
月曜
06-6777-9775

とっても大きなサンドイッチ! TVでも何度も取り上げられたレアハウスサンドは絶品

03 焼肉大黒天

Yakiniku Dakokuten
大阪市中央区上汐2-1-27
11:00-14:00 (ランチ/土・日曜、祝日)
17:00-22:00 (ディナー)
水曜、第3木曜
06-6777-1829

九州産黒毛和牛とこだわりの手作りタレ、オープンカウンターで珍しい焼肉屋

04 炭火焼肉 百天万天

Sumiyayukinku Hyakutenmanten
大阪市天王寺区上本町4-1-17
17:00-22:00
月曜
06-6777-5107

日本三大和牛である近江牛を堪能頂ける焼肉屋です!新鮮なホルモンも豊富にお楽しみ頂けます!

05 和sai (アイサイ)

Aisai
大阪市天王寺区生玉町5-26
11:30-15:00 (ランチ)
17:00-23:00 (ディナー)
火、水曜
080-5584-3094

鳴鶴市場からの仕入れで様々なお魚が旬の和食店、主要焼酎社すぐ隣の落ち着いた雰囲気の良い家

11 鉄道バー駅

Railway Bar Eki
大阪市天王寺区上本町6-3-31
ハイハイタウンB1
17:00-23:00
日曜、祝日 (臨時営業あり)
06-4305-1212

鉄道好きの方や、そうでない方も車内? 店内で楽しめていただける立ち飲みです。

12 赤毛のネネネ

Akage no Nene
大阪市天王寺区上本町6-3-31
ハイハイタウンB1
18:00-23:30 ※ラストネネエクスプレス
日曜、祝日 (領土領土にOpenあり)
090-6674-3810

ゆる〜い泡盛酒場、オリオン生、泡盛色々、今日は何が食べたかな?ゆる〜と組みに来て〜

13 近江魚市場 ラーメン 十二分屋 上本町 YUFURA店

Omi aged Soy Sauce Ramen Jumbun-ya
大阪市天王寺区上本町6-5-13
上本町 YUFURA5F
11:00-22:00
なし
06-6795-4412

昆布と魚貝をじっくり煮出した琥珀色のスープに、近江醤油を合わせたこだわりのラーメンです

14 シェラトン都ホテル大阪 中国料理 四川

Sheraton Miyako Hotel Osaka Chinese Restaurant Shisen
大阪市天王寺区上本町6-1-55
シェラトン都ホテル大阪3F
11:30-14:30 (ランチ)
17:00-21:00 (L.O.20:30/ディナー)
なし
06-6773-1274

落ち着いた店内で味わい豊かな本格的四川料理が楽しめます。おすすめは麻婆豆腐です。

15 上本町四つ葉カフェ

Uehonmachi Yotsuba Cafe
大阪市天王寺区東高津町6-19
11:00-19:00 ※イベントにより変更あり
月曜 ※イベントにより変更あり
火、水曜
080-3767-5206

カフェ経営、古い鑑定、お茶会、落語会、音楽会、スピリチュアル等、レンタルスペースで運営。

21 パティスリーイールドピチフェーブ

Patisserie Il de Petite Feve
大阪市天王寺区上本町8-1-25
10:00-20:00
11:00-19:00 (日曜、祝日)
火曜
06-6772-7008

毎日でも通いたくなるようなお菓子屋さんめざし、奮闘中。マカロン、プチガトーなど

22 創作 x 中華 レストラン Chef art (シェファート)

Restaurant Chef art
大阪市天王寺区上本町8-1-8
11:00-15:00 (ランチ)
18:00-22:30 (ディナー)
水曜
06-4305-4319

本格中華料理と旬の食材を使った創作料理をリーズナブルに楽しめるお店。黒酢酢豚¥1,800

23 CAFE CVANT (カフェ シヤント)

Cafe Cvant
大阪市天王寺区上汐5-7-1
11:00-18:30
月、火曜
なし
06-6771-0304

自家焙煎コーヒーと自家製おやつのみのお店。テイクアウト可。※2名までのご利用を推奨

24 デリ&おやつ ecafe

Delic&Oyatsu cafe
大阪市天王寺区六万本町5-20
11:00-17:00 (L.O.)
11:00-15:00 (L.O./月曜)
火、水曜、不定休
なし
06-6773-1274

ママの手作りごはんとおやつのお店です。ごはんプレート¥1,100、プリン¥1,350。

25 喫茶 淀

Cafe Yodo
大阪市天王寺区小宮町10-6
7:30-14:00
土、日曜、祝日
06-6771-4547

日替わり定食¥800(税込)、日替わり定食+サイフォンコーヒー付は¥950(税込)

31 ヨーロッパ服地のひでき

Hideki, fabric
大阪市天王寺区小宮町9-27
10:00-17:00
日・月・火・水曜、祝日
06-6772-1405

インポートを中心とした上質な服地、ハギレ、モチーフ、レース等、小物作りから洋服作りまで

32 谷町アロハ

Tanimachi Aloha
大阪市天王寺区真法院町26-16
11:00-18:00 ※冬季 13:00-17:00
日曜
06-6711-0547

世界で1枚だけのアロハシャツを作ります。あなたの持ちもの着物からでもOK。小物や帽子も。

33 ままつばや 本店

Hon.matsubaya
大阪市天王寺区真法院町1-14
10:00-18:00
日曜
06-6771-0304

おもてなしやお土産に使えるお菓子を中心にコーヒーとのペアリングにも取り組んでいます。

34 Stretching (ストレッチング)

Stretching
大阪市中央区谷町8-2-14
9:00-21:30
不定休
080-3840-2325

出張ストレッチ¥5,000〜ご要望に沿ったメニューです!お気軽にお問い合わせ下さい!

35 山本美術手芸教室

Miki Handicraft School
大阪市中央区上汐1-3-16
10:00-19:00
日曜、祝日
090-8797-5725

今欲しいアイテムや、フランスのグティングリボンを使った手作り作品のレッスンを行っています

41 アロマ&リラクゼーションスクールベル・クウォレ

Bella Cuore
大阪市天王寺区六万本町4-20-701
10:00-18:00
不定休
06-4305-7721

アロマの資格認定講座や天然石の講座などを開講しています。健康的で明るい未来を応援します。

42 谷町アロハウクレレ教室

Ukulele School
大阪市天王寺区真法院町26-16
9:00-21:00 ※講師と相談
不定休
06-6711-0547

対象年齢40-100歳。一生続けられる趣味を持ちませんか?ハワイアン-昭和歌謡まで。

43 谷町アロハ英語落語道場

English Rakugo Dojo
大阪市天王寺区真法院町26-16
19:30-20:30 (第1・3日曜日)
不定休
06-6711-0547

英語で落語を習ってみませんか?英語が苦手な人こそおすすめです。ショート履か始めましょう。

44 LANKA (ランカ)

Lanka
大阪市中央区上汐1-6-10
10:00-21:00 (平日)
10:00-20:00 (土曜)
10:00-19:00 (日曜)
月曜、第2・第3火曜
06-6777-8587

髪質改善メニュー特化型サロン。髪へのストレスを抑えた施術方法で乾かすだけで髪を改善します。

45 marron (マロン)

Marron
大阪市中央区東平2-4-3-802
9:00-22:00
不定休
080-7939-8926

今までのエステで産せれなかった方!5種類の機器を使用、全身のオーダーメイド施術をご提案!

48 レアネイルカフェ

Lea nail cafe
大阪市天王寺区石ケ辻町14-14
8:00-18:30
不定休
070-1848-8898

パラジェル パラSPA うえろくらへんでアート1本プレゼント

49 髪子佐々木

Kamisaki
大阪市天王寺区石ケ辻町3-13
10:00-19:30
月曜、第3火曜
06-6775-0044

完全予約制!椅子1台のマンツーマンのプライベートサロンです!

50 忍者ハウス

Ninja House
大阪市中央区瓦屋町2-1-6
12:00-24:00 (※昼)
9:00-20:00 (レンタルハウス)
年中無休
090-9627-0023

【宿泊】1棟貸 ¥15,000〜
【レンタル】1棟貸 ¥2,000/1h〜 キッチン付き

51 サイクルワークス谷町店

Cycleworks Tanimachi
大阪市中央区東平1-2-4
11:00-23:00
土曜、不定休
080-3844-6306

地域最安の自転車修理、販売店を目指して!夜間営業は当店だけ!パンク修理¥500〜

52 出張着付けおはなはん

Shutchoitsuke Ohanahan
大阪市天王寺区上汐3-1-2
9:00-17:00
年中無休
080-8535-0010

着物に関する事はおまかせ下さい!着付け、レンタル、ヘアセット、メイクも承ります。

近鉄百貨店 上本町店
近鉄「大阪上本町」駅・地下鉄「谷町九丁目」駅 下車
近鉄上本町

ぜひ、フォロー&ご登録をお願いします!

近鉄百貨店 上本町店の今! SNSで発信しています

近鉄百貨店 アプリも! 毎週、情報更新しています

06 カフェアンドバー レガート

Cafe&Bar Legato
大阪市天王寺区生玉町2-8
18:00-25:00
不定休
06-6711-0223

大きな机の席やソファ席があるので、おひとり様から大人数までゆっくり楽しめる店です。

07 BOONEY'S (ブーニス)

Booney's
大阪市天王寺区上汐3-7-7
17:00-22:00 (L.O.21:30)
火曜
06-6796-7996

カウンター 14席のアットホームな街中華。是非お気軽にお立ち寄り下さい。まずは定番の餃子で。

08 Lingua World Café (リングアワールドカフェ)

Lingua World Cafe
大阪市天王寺区上汐3-6-18
11:00-19:00 (火-金曜)
10:00-21:00 (土曜)
10:00-18:00 (日曜)
月曜、他不定休あり
06-4305-4994

サンドと美味しいラテ、スイーツで幸せな時間をどうぞのんびり、国際的にお子様歓迎!

09 中国料理杯天山閣

Chinese Dining Haihaitenzanku
大阪市天王寺区上本町6-3-31
ハイハイタウン3F
11:30-15:00 (L.O.14:30/ランチ)
17:00-22:00 (L.O.21:00/ディナー)
月一度 (不定休)
06-6772-8100

肉厚の真塩産地産物を使った豪華なコースが人気!和食・イタリアン・中華の3種類のメニューが、25種類のコースメニューを堪能いただけます。

10 とんかつこおち

Tonkatsu Kochi
大阪市天王寺区上本町6-3-31
ハイハイタウン2F
11:30-14:15 (ランチ) ※売り切れたら終了
17:30-20:15 (ディナー) 予約可
不定休
06-6779-9907

幼少の豚!東家Xエックス.芳寿郎.えびがす!豚!など素材こだわりの究極のとんかつをぜひ!

16 うどん うばら

Udon Ubara
大阪市天王寺区東高津町9-19
11:00-14:30
日曜、祝日
06-6764-3157

安心で美味しい食事をチョイスしています。天ぷらも人気です。ちく玉ぶっかけ¥900

17 洋食川ぎし

Youshyoku Kawagishi
大阪市天王寺区石ケ辻町14-6-101
12:00-14:00 (ランチ/要予約)
18:00-22:00 (ディナー/要予約)
不定休
06-6773-9483

素材にこだわり、ソースからデザートまですべて手作りの洋食おまかせコースのお店です!

18 銭屋カフェー

Zenyu Cafe
大阪市天王寺区石ケ辻町14-6-103
11:00-19:30 (水-土曜)
月曜 (祝日の場合、火曜休)
06-6770-5770

H!ロビに備える喫茶店。ピンチオーデオで音楽を楽しめます。プリンと製菓が人気です。

19 お茶どころ「Haru」

Ochadokoro Haru
大阪市天王寺区石ケ辻町5-8
13:00-17:00
火曜、臨時休業あり
06-6796-9814

宇治 三屋園 上林三入本店監修 宇治茶100%使用のお茶やスイーツをお召し上がり頂けます。

20 カールトンティーハウス

Carlton TeaHouse
大阪市天王寺区上本町8-2-5
9:00-17:00
なし
06-6771-1151

自家焙煎珈琲店の選べるカフェ。サイフォンコーヒー25種。紅茶20種と自家製ケーキ。¥550-

26 Baraka

Baraka-Tingatinga Art galleryshop
大阪市中央区谷町9-5-15-4F
10:00-18:00
不定休
06-6763-1155

アフリカンアート、コーヒー紅茶、アフリカンプリント布、洋服雑貨のフェアトレードショップ

27 Carina (カリナ)

Carina
大阪市中央区谷町7-1-20
11:00-19:00
日曜、祝日
090-1079-3982

お財布のカラーオーダーがお手頃価格でできます。革のカラーも豊富!

28 Flocorir Larbre (フロコリール-ラルブル+ハナサツキ)

Flocorir Larbre
大阪市天王寺区城南寺町2-1
10:00-19:00 (水-土曜)
日・月・火・水曜
090-1075-8888

お花屋さんのように、アイシングで作ったフラクチャーキーで花束をお作りしています。

29 近鉄百貨店 上本町店

Kintetsu Department Store, Uehonmachi
大阪市天王寺区上本町6-1-55
10:00-20:00 (地下街-2階、10階-11階)
14:00-18:30 (3階-9階)
11:00-22:00 (12階レストラン前)
元日
06-6775-1111

近頃台地のコンパクトな百貨店です。地域の皆様に馴染みやすい提案します。

30 ナチュラルライフステーションキャラット

Natural Life Station CARROT
大阪市天王寺区上本町7-2-1
10:00-20:00
なし (夜-正月を除く)
06-6771-2455

オーガニックスーパーです。1F〜4階野菜・パン・生鮮食品・調味料等、2F〜雑貨・化粧品等

36 ホルベイン ショールーム

Holbein Showroom
大阪市中央区上汐2-3-6-5F
10:00-17:00
土・日曜、祝日
06-6763-0022

画材メーカーのショールームです。子どもの絵画教室や大人のワークショップを定期的に開催中!

37 カラフトクロウカフェ JOE (ジョー)

Great Gray Owl Cafe Joe
大阪市天王寺区生玉町3-29-3F
12:00-15:30 (平日)
10:00-18:00 (土・日曜、祝日)
※最終受付は閉店15分前
不定休
070-2218-5926

10分 ¥300、15分 ¥500迄の短時間滞在型フクロウカフェです!ご予約不要でご利用可

38 La LOCOMA SALON (ラロコマサロン)

La Locomo Salon
大阪市天王寺区上本町6-6-1-2F
10:00-20:00
日曜、祝日、不定休
06-6711-0938

ピアノ・コードーラ〜歌などが学べる音楽教室です。子ども・大人・音大受験にも対応いたします。

39 ベビー&子ども色彩教室

Baby&Kids Colour Education Class
大阪市天王寺上本町7-1-24-6F
10:30-11:30 (画2+土曜/こどもクラス)
13:30-15:00 (画2+土曜/ベビークラス)
14:30-15:30 (画1+3土曜/ベビークラス)
不定休
090-1136-0631

親子で色彩アートと知育ができる月2回の習い事。発表で読書力アップ!体験可!

40 プロスランゲージセンター

Pros Language Center
大阪市天王寺区小橋町13-5-5F
13:30-21:00
土・日曜、祝日
06-6765-8806

幼少時から大学受験まで、才能を活かして英語力を磨くために、最適な時期に最高の英語教育を。

46 style comfy (スタイルカンフィ)

style comfy
大阪市中央区上本町西5-3-13
10:00-20:00
10:00-19:00 (日曜、祝日)
月曜 (定休日)、火曜 (不定休)
06-4304-1804

髪型染めや年齢から髪質のバサツキやうねりを髪質改善する大人女性のためのサロン、コラ取扱店

47 ラフィネプリウス上本町 YUFURA店

Raffine + Plus Uehonmachi YUFURA
大阪市天王寺区上本町6-5-13
上本町 YUFURA3F
10:00-20:00 (受付終了19:30)
元日
06-6772-2301

全国500店舗以上展開の産地の空間、アロマ・リフレ・ボディケアで心と身体にこそご提案を!

からほりらへん&うえろくらへんの表紙絵を描いているのは私です!

Instagram: yoridono

53 Gallery-01 (ギャラリーゼロワン)

Gallery-01
大阪市天王寺区石ケ辻町17-16
12:00-19:00
月・火曜、展示のない日
080-5366-2173

上本町駅30秒の好立地!アートの展示や物販に5B以上で応相談、ピース刺繍SHOPと教室有。

心が躍る刺繍りぼん屋

Embroidery Ribbon Shop
大阪市中央区船場中央2-3-6
船場センタービル6号館1階
北通り108西 (エアリス)
不定営業 (お店のホームページに掲載)
日曜、祝日、不定休
070-8908-9949

大阪最大級の繊維街「船場」にある刺繍りぼん専門店。デザイン&カラーバリエーションが豊富!

印刷物やホームページの制作、広告やPRなど、「パートナー」として企画から運用までサポート。

放送出版プランニングセンター
プランニング・ロケット

大阪市中央区谷町9丁目1-18-6F
9:30-17:30
土・日・祝
06-6762-8075

お気軽にご相談ください!

Plugs Market

ハンスと近鉄百貨店が地域の魅力を発信します。/ プラグス マーケット近鉄上本町店
近鉄百貨店上本町店2階

プラグス マーケットは、「近鉄百貨店」と「ハンス」でつくる、地域の暮らし密着・発見・発信型マーケットです。ヘルス&ビューティ、ステーションarie、キッチン&バスなど、「ハンス」ならではの品揃え、「PLUGS NANIWA COLLECTION」では、なにわ・大阪の人気のお店、話題のものを紹介します。

プラグスマーケットでもポイントが貯まる&使える
ハンズクラブ 会員募集中!

マークの説明

- 00... 食べる・飲む
- 00... 買う
- 00... 体験する・学ぶ
- 00... 美容・健康
- 00... その他

営業時間* 休日* 定休日* 電話番号
※営業時間、定休日に変更となる場合があります。各店へご確認ください。

うえろくらへん創刊号

2024年(令和6年)4月発行 掲載情報は2024年3月現在のものです

- ◎ 発行人数: 40,000部 (日本語版のみ)
- ◎ 配布場所: 近鉄百貨店上本町店2Fプラグスマーケット・掲載店舗 ほか
- ◎ 制作・発行: マップうえろくらへんを作る会
- ◎ 制作・配布協力: 近鉄百貨店上本町店

マップに関する問い合わせ 06-6762-8141 (放送出版プランニングセンター内) mail@karahorirahen.com

うえろくらへん創刊号の最新情報はおとなりマップ「からほりらへん」のHPをチェック!

PC・スマホで検索! からほりらへん 検索 https://karahorirahen.com/

14

SHERATON
Miyako Hotel Osaka

歴史と文化の発祥地
大阪の高台 上町台地にそびえるホテル



和のやさしさとモダンさが調和した
おもてなしの空間で、皆さまをお迎えいたします。

シェラトン都ホテル大阪
近鉄 大阪上本町駅直結
Osaka Metro 谷町九丁目駅より徒歩約5分



03

焼肉
大黒天
YAKINIKU daikokuten



Wagyu beef & Special sauce


肉のプロが厳選！
上質で人気の九州産黒毛和牛と
こだわりの手作りタレで味わう至福の時間

大阪市中央区上汐2-1-27
ランチ 11:00 ~ 14:00 (土日祝のみ)
ディナー 17:00 ~ 22:00
水曜日、第3木曜日
06-6777-1829
https://daikokuten-1829.owst.jp/




41

心も体も美しく
笑顔になってほしい大切な人のために
アロマ&リラクゼーションスクール
ベル・クウォーレ



アロマや天然石、健康などに関する講座を行なっている少人数制スクールです。
厳選された精油や天然石、純国産ハーブティも販売しております。スクールの日程や商品の詳細は、添付のQRコードからアクセスしてご覧いただけます。

大阪市天王寺区六万休町 4-20-701
大阪メトロ谷町線
【四天王寺前夕陽ヶ丘駅すぐ】
https://beltaquore.co.jp/ ホームページ Amazon



32

ALOHA SHOP
Shirts Kimono



It's New, But Nostalgic
& 新しい、けど懐かしい
Ukulele Shop & School

TANIMACHI ALOHA
谷町アロハ

〒543-0041 天王寺区真法町26-16
TEL. 06-6711-0547
https://tanimachi-aloah.com



大阪・上本町でつながるマップ「UEROKU-RAHEN」
OSAKA UEROKU map of favorite shops



放送出版プランニングセンター (MAP保管協力)

近鉄百貨店 上本町店 プラズママーケット (2F) (MAP保管協力)

近江熟成醤油ラーメン 十二分屋 上本町YUFURA店

ラフィネプリュス上本町YUFURA店

ベビー&子ども 色彩知育教室

カールトンティーハウス・上町珈琲 (MAP保管協力)

パティスリーイールドブチフェーブ

創作×中華レストラン Chef art

ヨーロッパ服地のひでき

茗茶 淀

谷町アロハ (MAP保管協力)

谷町アロハウクレレ教室

谷町アロハ英語落語道場

代表・編集長 yoridono (イラストレーター)

事務局 畑山 志津乃 (放送出版プランニングセンター)

上町台地で行なうのが、
大好きな本気で思っています！

「縁の下の力持ち」として街のにぎわいを応援します！

サポートメンバー

合田 耕作 (谷町アロハ)
地域みんなで楽しい街づくりをしていきましょう。

大島 秀太 (上町珈琲)
みなさんと一緒に上本町を盛り上げて行きたいです。

仲塚 かおり (Stretching)
うえるくらの皆様を健康にお手伝いさせていただきます！

東 哲也 (近鉄百貨店 上本町店 プラズママーケット担当)
うえるくらの皆さまとのつながりに感謝しています。

Special Thanks

西坂 友秀 (トコラーライン)
うえるくらへんでデザイン・WEBでお困りの方をサポートします。

藤本 志都夫 (トリムパーク)
かれこれ40年は天王寺・上六界隈で飲んでます。

小倉 ちえこ (Chieko)
英語・韓国語も可能なから、ウーガイドをしています。

00... 食べる・飲む 00... 買う 00... 体験する・学ぶ 00... 美容・健康 00... その他
01... MAP保管協力 02... 一時避難場所 03... 災害時避難場所

18

銭屋本舗本館
ZENIYA HONPO HONKAN

価値観を共にできる人との距離を縮める。そんな共感型コミュニティ・学びの場となることを目指して、文化教室や古典芸能のイベント、作家さんの展示販売会やワークショップを日々行っています。興味のある何かが見つかるはずですよ。

06-6772-1241
大阪市天王寺区石ヶ辻町14-6
銭屋本舗本館



38

La LOCOMA SALON
ラ・ロコマ サロン

大人が楽しむ ピアノ教室

うえるくらにある総合音楽教室

レッスン生募集中

レアで楽しいリコーダー教室

ラ・ロコマ サロン Tel.06-6711-0938
大阪市天王寺区上本町6丁目6-1 明新ビル2F



20

70年以上の
キャリアが生み出す
こだわりの味

大阪 上町珈琲
創業1945年の
伝統と実績

UEMACHICOFFEEROASTER 自家焙煎豆販売店

TEL.06-6772-4184
コーヒー豆70種
紅茶20種 100gより
営業9:00~18:00

CARLTONTEAHOUSE コーヒー・紅茶・軽食

上町珈琲の焙煎豆使用
サイフォンコーヒーと
ケーキ、サンドイッチ
営業9:00~17:00



エリア外

心が躍る
刺繍りぼん屋
Embroidery Ribbon

インドから直接仕入れ

【営業日】月～土曜日 (日・祝・不定休)
【場所】船場センタービル6号館1階北通り
(明新本町駅・本町駅直結)

心躍る刺繍りぼん屋
Embroidery Ribbon